



***LECTIO DIVINA* DAN PENGARUHNYA
UNTUK PERKEMBANGAN SPIRITUAL
PARA FRATER NOVIS KARMELO NITA
DALAM KEHIDUPAN MEMBIARA**

TESIS

**Diajukan kepada Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
guna Memperoleh Gelar Magister Teologi
Program Studi Pascasarjana
Teologi Kontekstual**

**Oleh
ANDREAS YORENUS WAJI RASI
NIRM: 19.07.54.0580.R**

**SEKOLAH TINGGI FILSAFAT KATOLIK LEDALERO
2021**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis
Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
guna Memperoleh Gelar Magister Teologi
Program Studi Pascasarjana
Teologi Kontekstual

Pada

18 Mei 2021

Mengesahkan

SEKOLAH TINGGI FILSAFAT KATOLIK LEDALERO


Direktur Magister (S2) Teologi
FILSAFAT KATOLIK
Dr. Georg Kirchberger

DEWAN PENGUJI

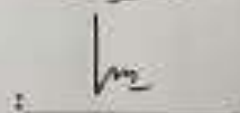
1. Moderator : Petrus Cristologus Dhogo, S.Fil, M.Th, Lic :



2. Penguji I : Yanuarius Lobo, Drs., Lic

: 

3. Penguji II : Dr. Leo Kleden

: 

4. Penguji III : Andreas Tefa Sa'u, Lic

: 

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andreas Yorenas Waji Rasi

NIRM : 19.07.54.0580.R

menyatakan bahwa tesis berjudul ***“LECTIO DIVINA DAN PENGARUHNYA UNTUK PERKEMBANGAN SPIRITUAL PARA FRATER NOVIS KARMEL NITA DALAM KEHIDUPAN MEMBLARA”*** ini benar-benar hasil karya ilmiah saya sendiri dan bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis orang lain atau lembaga lain. Semua karya ilmiah orang lain atau lembaga lain yang dirujuk dalam tesis ini telah disebutkan sumber kutipannya serta dicantumkan pada catatan kaki dan daftar pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan atau penyimpangan berupa plagiaris atau penjiplakan dan sejenisnya di dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi akademis, yakni pencabutan tesis dan gelar yang saya peroleh dari tesis ini.

Ledakero, 18 Mei 2021

Yang menyatakan



Andreas Yorenas Waji Rasi

KATA PENGANTAR

Tesis ini ditulis untuk menyelidiki pengaruh *lectio divina* terhadap perkembangan spiritual. Asumsi dasar penulisan tesis ini adalah ada pengaruh *lectio divina* bagi perkembangan spiritual para frater novis Karmel Nita. Hipotesis positifnya adalah semakin baik para frater novis Karmel Nita melakukan *lectio divina* untuk memahami dan menghayati Firman Tuhan, semakin mereka mengalami perkembangan rohani ke arah kematangan spiritual. Penulis beranggapan bahwa *lectio divina* merupakan salah satu hal yang memberi pengaruh yang baik untuk perkembangan spiritual para frater novis Karmel Nita. Sabda Allah dalam Kitab Suci yang direnungkan melalui *lectio divina* akan membimbing dan mengarahkan para frater novis Karmel sekaligus menyadarkan mereka dan mengubah hidup mereka. Keseriusan dan ketekunan dalam menggali dan menemukan pesan Kitab Suci yang mengandung Sabda Allah yang hidup akan sangat berguna bagi perkembangan spiritual mereka dalam mengikuti Kristus. Penelitian membuktikan bahwa *lectio divina* memiliki pengaruh yang positif terhadap perkembangan spiritual para frater novis Karmel.

Penulis menyampaikan ungkapan syukur dan pujian kepada Tuhan Yang Mahakuasa karena telah membimbing dan memberkati penulis dengan cara-Nya selama proses pengerjaan tesis ini hingga selesai. Penulis menyadari bahwa Tuhan selalu menerangi hati dan pikiran penulis untuk dapat memahami dan mendalami tema tesis yang dikerjakan penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Almamater STFK Ledalero, tempat penulis menimba banyak ilmu, wawasan, dan pengalaman sejak sebagai mahasiswa filsafat pada tahun 2014 sampai 2018 hingga sebagai mahasiswa teologi pada tahun 2019 sampai 2021. Penulis merasa bahwa STFK Ledalero berperan penting dalam mengajar dan memberikan pengetahuan baru, membentuk pribadi dan karakter, serta menempa dan mengasah otak untuk berpikir dan bertindak dengan bijaksana. Sebagai bagian penting dari STFK, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Pater Ketua Sekolah dan rekan-rekan kerjanya, para dosen, para pegawai, para karyawan dan karyawan serta para mahasiswa dan mahasiswi STFK Ledalero.

Selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada Pater Yanuarius Lobo, Drs, Lic dan Pater Dr. Leo Kleden sebagai dosen pembimbing yang dengan

penyuh cinta dan pengorbanan bersedia membimbing penulis selama proses pengerjaan tesis ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Pater Andreas Tefa Sa'u, Lic sebagai dosen penguji yang semakin membantu penulis dalam memahami tema tulisan tesis ini dan mendorong penulis untuk mengajarkan *lectio divina* kepada umat. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Pater Petrus Cristologus Dhogo, S.Fil, M.Th, Lic sebagai moderator yang telah membantu dalam memperlancar proses ujian tesis.

Penulis menyampaikan terima kasih juga kepada P. Berto Gagu, O.Carm selaku Prior Novisiat Karmel Nita yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam kaitan dengan para frater novis. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada P. Aldo Doy, O.Carm dan P. Antonius Iki, O.Carm sebagai pembimbing para frater novis Karmel Nita, yang telah memberikan dukungan dan masukan yang berharga untuk melengkapi tesis ini. Selanjutnya, penulis juga hendak menghaturkan terima kasih kepada Ordo Karmel Provinsi Indonesia serta Komisariat Ordo Karmel Indonesia Timur yang telah mempercayakan penulis untuk menjalani masa-masa studi di STFK Ledalero agar dapat mempersiapkan diri dalam melakukan karya pelayanan dan perutusan Ordo Karmel. Penulis juga berterima kasih kepada para formator Biara Karmel Beato Redemptus Weruoret, yakni P. Marthen Preskapu Wela, O.Carm dan P. Petrus Su'u, O.Carm, yang telah mendukung dan membantu dalam proses pengerjaan tesis ini. Inspirasi, motivasi, dan pengetahuan baru yang diberikan kepada penulis sangat berguna dalam melengkapi tesis ini. Penulis berterima kasih pula kepada para saudara seperjuangan sejak tingkat V hingga tingkat VI, yakni P. Kons, O.Carm, P. Even, O.Carm, P. Iki, O.Carm, P. Fandy, O.Carm, Fr. Ano, O.Carm, Fr. Andre, O.Carm, Fr. Jerry, O.Carm, Fr. Us, O.Carm, Fr. Kristo, O.Carm, Fr. Yos, O.Carm, Fr. Yoman, O.Carm, Fr. Flory, O.Carm, Fr. Maksi, O.Carm, Fr. Bal, O.Carm, Fr. Johnter, O.Carm, Fr. Farmas, O.Carm, Fr. Ebit, O.Carm, Fr. Teping, O.Carm, Fr. Ade, O.Carm, Fr. Noval, O.Carm, dan Fr. Yanto, O.Carm.

Selanjutnya, penulis menghaturkan terima kasih kepada segenap keluarga besar terutama bapak Sypranus Waji, ibu Caesilia Anastasia, adik Samuel Yerikhan Waji, dan adik Yeremia Klaudius Waji yang telah mendukung, memberi semangat, dan mendoakan penulis selama proses pengerjaan tesis ini. Selain

mengucapkan syukur dan terima kasih, penulis juga mengharapkan agar tesis ini dapat dikoreksi, dikritik, dan dilengkapi oleh para pembaca dan para peneliti selanjutnya sehingga semakin memperkaya tesis ini.

Maumere, 23 April 2021

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andreas Yorenus Waji Rasi

NIRM : 19.07.54.0580.R

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas tesis saya yang berjudul:

LECTIO DIVINA DAN PENGARUHNYA UNTUK PERKEMBANGAN SPIRITUAL PARA FRATER NOVIS KARMEL NITA DALAM KEHIDUPAN MEMBIARA

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ledalero

Pada tanggal : 18 Mei 2021

Yang menyatakan

Andreas Yorenus Waji Rasi

ABSTRAK

Andreas Yorenius Waji Rasi, 19.07.54.0580.R. ***Lectio Divina dan Pengaruhnya untuk Perkembangan Spiritual Para Frater Novis Karmel Nita dalam Kehidupan Membiara***. Tesis. Program Pascasarjana, Program Magister Teologi, Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero. 2021.

Pokok permasalahan yang menjadi titik tolak dari penelitian ini adalah sejauh mana *lectio divina* mempengaruhi perkembangan spiritual para frater novis Karmel Nita. Pertanyaan utama yang diajukan adalah apakah ada pengaruh dari *lectio divina* dalam meningkatkan perkembangan spiritual para frater novis Karmel Nita setelah sekian lama mereka mempraktikkannya? Ada dua tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini. *Pertama*, penelitian ini bertujuan untuk memenuhi tuntutan dari sebagian persyaratan studi Magister Teologi Kontekstual (S2) pada Sekolah Filsafat Katolik Ledalero. *Kedua*, penelitian ini bertujuan untuk menemukan adanya pengaruh *lectio divina* dalam meningkatkan perkembangan spiritual para frater novis Karmel Nita.

Metode yang dipakai penulis dalam menyelesaikan tesis ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan skala Likert dan dengan melakukan studi kepustakaan. Asumsi dasar yang dipegang oleh penulis merupakan sebuah hipotesis positif, yakni semakin baik para frater novis Karmel Nita melakukan *lectio divina* untuk memahami dan menghayati Firman Tuhan, semakin mereka mengalami perkembangan rohani ke arah kematangan spiritual. Objek penelitiannya adalah para frater novis Karmel yang tinggal di Biara Novisiat Karmel Santa Theresia Lisieux Weruoret, Nita yang berjumlah 35 orang.

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini akan diuji dengan menggunakan analisis regresi. Namun, asumsi yang harus diuji sebelumnya adalah normalitas distribusi data dan linearitas. Berdasarkan hasil pengujian, variabel *lectio divina* dan variabel perkembangan spiritual memiliki sebaran data yang terdistribusi secara normal dan memiliki hubungan yang linear. Karena data penelitian terdistribusi secara normal dan linear, analisis untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini dapat diteruskan dengan menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Berdasarkan hasil uji regresi sederhana, dapat diketahui bahwa variabel *lectio divina* memiliki hubungan positif dan signifikan dengan variabel perkembangan spiritual para frater novis Karmel Nita. Selain itu, berdasarkan analisis regresi sederhana, diketahui juga bahwa perkembangan spiritual para frater novis Karmel Nita dapat diprediksi dari variabel *lectio divina*. Kegiatan *lectio divina* yang dilakukan oleh para frater novis Karmel Nita memiliki kontribusi efektif terhadap perkembangan spiritual mereka sebesar 39,1%, sedangkan sisanya sebesar 60,9% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diikutsertakan dalam penelitian ini.

Hasil uji regresi ini menunjukkan bahwa ada pengaruh positif dan signifikan antara *lectio divina* dengan perkembangan spiritual pada para frater novis Karmel Nita atau ada pengaruh positif dari *lectio divina* terhadap perkembangan spiritual. Pengaruh ini berarti semakin tinggi atau baik penghayatan *lectio divina*, semakin tinggi atau baik pula perkembangan spiritual yang terjadi dalam diri para frater novis Karmel Nita. Sebaliknya, penghayatan *lectio divina* yang kurang baik atau rendah oleh para frater novis Karmel Nita, perkembangan spiritual mereka juga kurang baik atau rendah.

Penelitian ini juga memperlihatkan bahwa *lectio divina* yang dilakukan oleh para frater novis Karmel Nita termasuk dalam kategori tinggi dengan persentase 77,1% atau frekuensi 27 orang dari 35 orang. Hal ini menunjukkan bahwa mereka melaksanakan *lectio divina* dengan baik. Melalui *lectio divina*, para frater novis Karmel Nita mampu mengalami perkembangan spiritual baik dalam relasi iman dengan Tuhan, relasi dengan sesama, dan perkembangan pribadi. Relasi dengan Tuhan ditunjukkan melalui sikap menyadari kehadiran Allah dalam Kitab Suci dan dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini diwujudkannyatakan dalam doa dan tindakan, yakni dengan mengungkapkan doa dan mewujudkan doa dalam terang iman dalam kehidupan. Perwujudan iman diungkapkan melalui tindakan kasih yang nyata dalam sikap dan perilaku dalam relasi dengan sesama. Relasi iman dan perwujudan iman yang baik akan mendorong mereka untuk berkembang menjadi pribadi yang dewasa dan bertanggung jawab.

Kata kunci: *lectio divina* dan perkembangan spiritual

ABSTRACT

Andreas Yorenius Waji Rasi, 19.07.54.0580.R. ***Lectio Divina and Its Influence on the Spiritual Development of the Carmel Novices Brothers Nita in the Monastic Life.*** Thesis. Postgraduate Program, Master of Theology Program, Ledalero Catholic School of Philosophy. 2021.

The main problem that became the starting point of this study was the extent to which *lectio divina* affected the spiritual development of the Carmel novices brothers Nita. The main question proposed is whether there is an influence from *lectio divina* in increasing the spiritual development of the Carmel novices brothers Nita after a long time they practiced it? There are two objectives to be achieved in this study. *First*, this study aims to meet the demands of some of the study requirements of Master of Contextual Theology (S2) in the Ledalero Catholic School of Philosophy. *Second*, this study aims to find the influence of *lectio divina* in increasing the spiritual development of the Carmel novices brothers Nita.

The method used by the author in completing this thesis is a quantitative research method using the Likert scale and by conducting library studies. The basic assumptions held by the author are a positive hypothesis, namely the better the Carmel novices brothers Nita does *lectio divina* to understand and live the Word of God, the more they experience spiritual development towards spiritual maturity. The object of this research was the Carmel novices brothers who lived in the Novitiate Monastery of Carmel Santa Theresia Lisieux Weruoret, Nita which amounted to 35 people.

The hypothesis proposed in this study will be tested using regression analysis. However, the assumption that must be tested earlier is the normality of data distribution and linearity. Based on the results of the test, the *lectio divina* variable and the spiritual development variable have a data distribution that is normally distributed and have a linear relationship. Because research data is distributed normally and linearly, the analysis for hypothesis testing in this study can be forwarded using simple regression analysis techniques. Based on the results of a simple regression test, it can be seen that the *lectio divina* variable has a positive and significant relationship with the spiritual development variable of the Carmel novices brothers Nita. In addition, based on simple regression analysis, it is also known that the spiritual development of the Carmel novices brothers Nita can be predicted from the *lectio divina* variable. *Lectio divina's* activities carried out by the Carmel novices brothers Nita had an effective contribution to their spiritual development of 39.1%, while the remaining 60.9% was influenced by other variables that were not included in this study.

The results of this regression test indicate that there is a positive and significant influence between *lectio divina* and the spiritual development of the Carmel novices brothers Nita or there is a positive influence from *lectio divina* on spiritual development. This influence means the higher or better *lectio divina* appreciation, the higher or better spiritual development that occurs in the Carmel novices brothers Nita. Conversely, *lectio divina* appreciation that is not good or low by the Carmel novices brothers Nita, their spiritual development is also not good or low.

The study also showed that *lectio divina* carried out by the Carmel novices brothers Nita was included in the high category with a percentage of 77.1% or a frequency of 27 people from 35 people. This shows that they carry out *lectio divina* well. Through *lectio divina*, the Carmel novices brothers Nita was able to experience spiritual development in relation with God, relation with others, and experience personal development. Relations with God are shown through a realized attitude of God's presence in the Scriptures and everyday life. This is realized in prayer and action, namely by expressing prayer and realizing prayer in the light of faith in life. The embodiment of faith is expressed through the real act of love in attitudes and behavior with others. Faith relation and embodiment of good faith will encourage them to develop into mature and responsible people.

Keywords: *lectio divina* and spiritual development

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Pemilihan Judul	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penulisan.....	9
1.4 Manfaat Penulisan.....	9
1.5 Metode Penelitian.....	10
1.6 Asumsi dan Hipotesis.....	11
1.7 Pembatasan Studi	11
1.8 Sistematika Penulisan	11
BAB II <i>LECTIO DIVINA</i>	13
2.1 Pengertian <i>Lectio Divina</i>	14
2.2 Sejarah <i>Lectio Divina</i>	15
2.3 Semangat Dasar <i>Lectio Divina</i>	19
2.4 Tujuan <i>Lectio Divina</i>	21
2.4.1 Belajar Kebijaksanaan yang Membawa kepada Keselamatan Karena Iman akan Yesus Kristus.....	21
2.4.2 Mengajar, Menyatakan Kesalahan, Memperbaiki Kelakuan, dan Mendidik Orang dalam Kebenaran serta Membimbing Umat Allah untuk Segala Pekerjaan Baik	22
2.4.3 Membantu Orang Kristen untuk Belajar dari Kesalahan Para Pendahulu	23
2.5 Prinsip-prinsip dan Persyaratan <i>Lectio Divina</i>	25

2.6 Tahap-tahap <i>Lectio Divina</i>	28
2.6.1 <i>Lectio</i>	29
2.6.2 <i>Meditatio</i>	33
2.6.3 <i>Oratio</i>	37
2.6.4 <i>Contemplatio</i>	39
2.7 Manfaat <i>Lectio Divina</i>	41
2.7.1 Memaknai dan Menekankan Kembali Arti Penting dari Irama Kehidupan Rohani Manusia	42
2.7.2 Mengajar Orang Kristen untuk Semakin Mengerti Allah yang Sungguh Mencintai Umat-Nya secara Total.....	43
2.7.3 Mengajar tentang Diri Sendiri.....	43
2.8 Praktik <i>Lectio Divina</i> di Novisiat Karmel Nita.....	44
2.9 Kesimpulan	47
BAB III PERKEMBANGAN SPIRITUAL KRISTIANI.....	48
3.1 Pengertian Perkembangan Spiritual	48
3.2 Urgensi Perkembangan Spiritual	52
3.3 Dasar-dasar Perkembangan Spiritual	54
3.3.1 Menjadi Bagian dari Keluarga Tuhan	54
3.3.2 Sumber Kehidupan Kristen	55
3.3.3 Komunikasi dengan Tuhan	57
3.4 Tujuan Perkembangan Spiritual.....	58
3.5 Cara-cara untuk Mencapai Perkembangan Spiritual.....	60
3.5.1 Berdoa dan Berjalan dalam Roh	60
3.5.2 Membaca, Mendengarkan, dan Melaksanakan Firman Tuhan dalam Kitab Suci.....	63
3.5.3 Merayakan Sakramen-sakramen	66
3.5.4 Bersatu dalam Gereja	67
3.5.5 Bersikap Lepas Bebas	69
3.5.6 Belajar dari Hidup Yesus	70
3.6 Tantangan Perkembangan Spiritual	73
3.7 Manfaat Perkembangan Spiritual	76
3.8 Kesimpulan	80

BAB IV <i>LECTIO DIVINA</i> DAN PENGARUHNYA	
UNTUK PERKEMBANGAN SPIRITUAL	
PARA FRATER NOVIS KARMELE NITA	
DALAM KEHIDUPAN MEMBIARA.....	81
4.1 Novisiat Karmel Nita	82
4.2 Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian.....	83
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	85
4.4 Prosedur Pengolahan Data	86
4.4.1 Penyuntingan (<i>Editing</i>)	86
4.4.2 Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	87
4.4.3 Tabulasi Data	88
4.4.4 Analisis Data	88
4.5 Metode Pengumpulan Data	89
4.5.1 Skala <i>Lectio Divina</i>	91
4.5.2 Frekuensi dan Persentase Data Valid Penelitian	
Skala <i>Lectio Divina</i>	95
4.5.2.1 Frekuensi dan Persentase Data Tahap <i>Lectio</i>	95
4.5.2.2 Frekuensi dan Persentase Data Tahap <i>Meditatio</i>	99
4.5.2.3 Frekuensi dan Persentase Data Tahap <i>Oratio</i>	103
4.5.2.4 Frekuensi dan Persentase Data Tahap <i>Contemplatio</i>	106
4.5.3 Skala Perkembangan Spiritual	110
4.5.4 Frekuensi dan Persentase Data Valid Penelitian	
Skala Perkembangan Spiritual.....	113
4.5.4.1 Frekuensi dan Persentase Data Aspek Relasi dengan Tuhan.....	113
4.5.4.2 Frekuensi dan Persentase Data Aspek Relasi dengan Sesama.....	116
4.5.4.3 Frekuensi dan Persentase Data Aspek Perkembangan Diri Sendiri.....	120
4.6 Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	124
4.6.1 Deskripsi Data Penelitian	124
4.6.2 Hasil Penelitian	126
4.6.2.1 Uji Asumsi Data Penelitian	127
4.6.2.1.1 Uji Normalitas.....	127
4.6.2.1.2 Uji Linearitas.....	128

4.6.2.2 Uji Hipotesis	128
4.6.2.3 Pembahasan.....	129
4.7 Pengaruh <i>Lectio Divina</i> untuk Perkembangan Spiritual	
Para Frater Novis Karmel Nita	132
BAB V PENUTUP	135
5.1 Kesimpulan	135
5.2 Saran.....	137
5.2.1 Bagi Para Frater Novis Karmel Nita	137
5.2.2 Bagi Para Pembimbing Frater Novis Karmel Nita.....	138
5.2.3 Bagi Biarawan dan Biarawati.....	139
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	139
DAFTAR KEPUSTAKAAN	140
LAMPIRAN.....	146