



**PERAN GANDA WANITA KARIER DAN PENGARUHNYA  
TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat  
Program Studi Ilmu Teologi -  
Filsafat Agama Katolik**

**Oleh**

**APOLONARIS MERE GEGO**

**NPM: 17. 75. 6050**

**SEKOLAH TINGGI FILSAFAT KATOLIK LEDALERO**

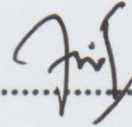
**2021**

**LEMBARAN PENERIMAAN JUDUL**

1. Nama : Apolonaris Mere Gego
2. NPM : 17. 75. 6050
3. Judul : Peran Ganda Wanita Karier dan Pengaruhnya terhadap  
Keharmonisan Keluarga

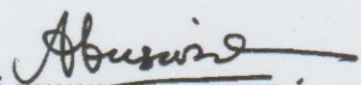
4. Pembimbing:

1. Maximus Manu, Drs., M.A

:  .....

(Penanggung Jawab)

2. Aloysia Berlindis Lasar, S.Pd., M. Pd.

:  .....

3. Dr. Yosef Keladu

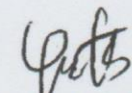
:  .....

5. Tanggal diterima : 3 April 2020

6. Mengesahkan 7. Mengetahui

Wakil Ketua I

Ketua STFK Ledalero

  
Dr. Yosef Keladu



  
Dr. Otto Gusti N. Madung

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi**

**Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero**

**dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian**

**dari Syarat-syarat guna Memperoleh**

**Gelar Sarjana Filsafat**

**Program Studi Ilmu Teologi - Filsafat**

**Agama Katolik**

**Pada**

**28 Mei 2021**

**Mengesahkan**

**SEKOLAH TINGGI FILSAFAT KATOLIK LEDALERO**



**DEWAN PENGUJI**

**1. Maximus Manu, Drs., M.A**

*Manu*  
: .....

**2. Aloysia Berlindis Lasar, S.Pd., M. Pd.**

*Berlindis*  
: .....

**3. Dr. Yosef Keladu**

*Yosef*  
: .....

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apolonaris Mere Gego

NPM : 17.75.6050

menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis orang lain atau lembaga lain. Semua karya ilmiah orang lain atau lembaga lain yang dirujuk dalam skripsi ini telah disebutkan sumber kutipannya serta dicantumkan pada catatan kaki dan daftar pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan atau penyimpangan, berupa plagiasi atau penjiplakan dan sejenisnya di dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi akademis, yakni pencabutan skripsi serta gelar yang saya peroleh dari skripsi ini.

Ledalero, 5 Mei 2021

Yang menyatakan



Apolonaris Mere Gego

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apolonaris Mere Gego

NPM : 17. 75. 6050

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas skripsi saya yang berjudul:

**Peran Ganda Wanita Karier dan Pengaruhnya terhadap Keharmonisan Keluarga**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ledalero

Pada tanggal : 5 Mei 2021

Yang menyatakan

  
Apolonaris Mere Gego

## KATA PENGANTAR

Tema perjuangan gender yang diupayakan wanita dalam menggapai kesetaraan peran dengan laki-laki merupakan tema yang senantiasa hangat dibahas. Tema ini selalu hangat dibahas, pasalnya dalam masyarakat yang semakin modern seperti sekarang ini, diskriminasi gender atau ketidakadilan gender masih saja terus terjadi. Peran mengurus rumah dianggap sebagai peran yang hanya selalu diperankan oleh wanita dan menjadi suatu hal yang tabu jika wanita menggeluti perannya yang lain di luar rumah.

Konsep kultur seperti ini memberi batasan peran antara laki-laki dan perempuan. Kerap kali keberadaan wanita dipandang sebagai pelengkap, sehingga mereka diberi peran hanya dalam urusan rumah tangga untuk melengkapi peran laki-laki. Batasan peran yang diberikan dalam bangunan kultur ini, membuat wanita sulit untuk terlibat dalam peran yang lain.

Seiring perkembangan zaman dan dengan berbagai tuntutan yang melatarbelakangi, akhirnya wanita pun ikut terlibat dalam berbagai kegiatan publik. Wanita pun berkarier dan melakukan banyak kegiatan di luar rumah. Pergelutan wanita dalam berkarier lama-kelamaan kemudian diterima oleh masyarakat luas dan keterlibatan tersebut dianggap sebagai suatu yang positif. Akan tetapi, walaupun wanita terlibat dengan urusan berkarier, peran yang diembannya dalam mengurus rumah tangga masih terus diperankannya. Terlihat bahwa pada umumnya masyarakat menerima keaktifan wanita dalam kegiatan di luar rumah tetapi sebenarnya belum. Alih-alih memperjuangkan gender, wanita justru dibebankan dengan dua peran. Bangunan kultur patriarkat masih belum bisa mengizinkan wanita untuk terlibat sepenuhnya dengan kegiatan berkarier. Akibatnya wanita harus menanggung beban ganda dari dua peran yang dilakoninya.

Kesenjangan peran gender yang seperti ini tentu bisa membawa pengaruh negatif bagi wanita karier dan keluarganya jika tidak diatasi dengan baik. Wanita yang

menanggung dua peran sekaligus akan menghayati perannya dalam keluarga secara terbatas. Konflik-konflik yang diakibatkan dari beban di dua domain perannya akan mengganggu proses pembentukan keluarga harmonis.

Oleh sebab itu, keluarga perlu membentuk pola relasi kemitraan gender yang baik. Dalam membentuk keluarga yang harmonis, tanggung jawab mengurus rumah bukan hanya tanggung jawab istri atau ibu yang ada dalam rumah tersebut, tetapi juga suami. Sebab keutuhan sebuah keluarga merupakan hasil kontribusi dari suami dan istri. Suami dan istri sama-sama membangun keluarga yang harmonis. Jika istri selalu berada pada posisi yang terbebani maka keluarga harmonis akan sulit terbentuk.

Adapun dalam menyelesaikan tulisan skripsi ini, penulis mendapat dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis patut mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penulis dalam penulisan skripsi ini. Pertama-tama penulis senantiasa menghaturkan syukur kepada Tuhan Yang Mahabaik, yang memberikan rahmat kebijaksanaan dan kerendahan hati. Penulis juga berterima kasih secara khusus kepada Maximus Manu, Drs, M.A yang dengan setia dan penuh kasih mendampingi penulis dalam menyelesaikan tulisan ini. Kepada Aloysia Berlindis Lasar, S.Pd., M. Pd, sebagai penguji, yang dengan caranya membantu untuk memperkaya karya ilmiah ini.

Terima kasih berlimpah juga penulis sampaikan kepada Serikat Sabda Allah, khususnya Seminari Tinggi St. Paulus Ledalero, dan Unit St. Agustinus yang telah memberikan ruang yang sangat luas bagi penulis untuk berkreasi. Terima kasih karena sudah menjadi rumah yang teduh dan penuh rindu. Kepada Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero, penulis sampaikan terima kasih yang mendalam atas kesempatan yang bernas sehingga penulis boleh memperoleh bekal-bekal yang sangat berkualitas.

Penulis juga menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada kedua orangtua; Bapak Lorianus Mere Gego dan Mama Yovita Ule Sawo (alm.), Mama Monica Since Banur, serta ketiga saudara dan saudari kandung yang dengan cinta yang luar biasa menginspirasi penulis untuk tetap setia pada setiap langkah kecil yang dilalui. Limpah terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua saudara Surya

Gabhe dan Aris Kefi yang telah menjadi teman diskusi selama pengerjaan karya ilmiah ini, yang dengan ide-ide cemerlangnya membantu penulis untuk melihat dan merefleksikan realitas kesenjangan peran gender dalam keluarga.

Akhirnya, dengan penuh kerendahan hati, penulis sadar bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Banyak kekurangan yang ada di dalamnya sehingga penulis meminta saran, masukan dan kritikan dari semua pembaca demi memperkaya dan menambah khazanah dialektis-akademis pada karya ilmiah ini.

Ledalero, 6 Mei 2021

Penulis



## ABSTRAK

Apolonaris Mere Gego, 17.75.6050. *Peran Ganda Wanita Karier dan Pengaruhnya terhadap Keharmonisan Keluarga*. Skripsi. Program Sarjana, Program studi Filsafat Agama Katolik, Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero, 2021.

Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk (1) mendeskripsikan dan menjelaskan peran wanita sebagai ibu rumah tangga dan wanita karier, dan (2) mendeskripsikan dan menjelaskan pengaruh peran wanita sebagai ibu rumah tangga dan wanita karier terhadap keharmonisan keluarga.

Metode yang dipakai dalam penulisan skripsi ini adalah metode kepustakaan, di mana penulis mendeskripsikan secara kritis rasional peran ganda wanita karier dan pengaruhnya terhadap keharmonisan keluarga bertolak dari data-data yang diperoleh lewat studi kepustakaan.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan, pada umumnya wanita memiliki kesanggupan atau potensi untuk terlibat dalam kegiatan publik. Keterlibatan tersebut merupakan suatu keharusan bagi para wanita karena dilatarbelakangi oleh berbagai alasan seperti alasan ekonomi, alasan eksistensi diri, sosial, dan alasan budaya. Akan tetapi, bagi wanita karier yang sudah berkeluarga, keterlibatan mereka dengan beragam alasan tersebut mengakibatkan beban ganda (*double burden*). Beban ganda tersebut memunculkan konflik peran ganda yang diperoleh dari keterlibatannya di jalur publik dan domestik.

Konflik peran ganda muncul sebagai akibat dari memerani dua peran sekaligus secara simultan dan juga muncul ketika wanita hanya menjalankan satu peran dan mengabaikan peran yang lain. Pada titik ini, ditemukan dua pengaruh peran ganda wanita karier terhadap keharmonisan keluarga. *Pertama*, pengaruh negatif. Karier secara negatif menimbulkan konflik dan mengganggu keharmonisan keluarga karena wanita tidak secara utuh memerankan keberadaan dirinya sebagai ibu dan istri. Selain itu, peran ganda wanita karier secara negatif, juga mengganggu keutuhan keluarga jika tidak diimbangi dengan pola kemitraan gender yang dibangun dalam rumah tangga. Tanpa kemitraan peran yang setara antara suami dan istri dalam keluarga, wanita akan terus menanggung beban dari dua domain keterlibatannya. *Kedua*, pengaruh positif. Dengan keterlibatannya di sektor publik, wanita karier secara positif membantu menopang kebutuhan dirinya dan perekonomian keluarga. Selain itu, peran ganda wanita karier mempunyai pengaruh positif apabila kemitraan gender dan kesetaraan diterapkan dalam keluarga demi terciptanya keharmonisan dalam keluarga.

**Kata kunci: peran, wanita, karier, dan keluarga.**

## ABSTRACT

Apolonaris Mere Gego, 17.75.6050. *The Dual Role of Career Women and Their Influence on Family Harmony*. Thesis. Undergraduate Program, Catholic Religious Philosophy Study Program, Ledalero Catholic Philosophy College, 2021.

This scientific paper aims to (1) describe and explain the role of women as housewives and career women, and (2) describe and explain the influence of women's roles as housewives and career women on family harmony.

The method used in writing this thesis is the literature method, in which the writer describes critically the dual role of career women and their influence on family harmony based on data obtained through library research.

Based on the results of the study concluded, in general women have the ability or potential to be involved in public activities. This involvement is a must for women because it is motivated by various reasons such as economic reasons, reasons for self-existence, social, and cultural reasons. However, for career women who are married, their involvement for various reasons results in a double burden (double burden). This double burden gives rise to a dual role conflict that results from his involvement in the public and domestic channels.

Multiple role conflicts arise as a result of playing two roles simultaneously and also arise when women only carry out one role and ignore the other. At this point, it is found that there are two influences of the dual role of career women on family harmony. First, negative influence. Career negatively creates conflict and disrupts family harmony because women do not fully portray their existence as mothers and wives. In addition, the dual role of career women negatively also disturbs the integrity of the family if it is not balanced with a pattern of gender partnerships that are built in the household. Without the partnership of an equal role between husband and wife in the family, women will continue to bear the burden of the two domains of their involvement. Second, the positive influence. With its involvement in the public sector, a career woman positively helps support the needs of herself and the family economy. In addition, the dual role of career women has a positive effect if gender partnerships and equality are implemented in the family in order to create harmony in the family.

**Key words: role, woman, career, and family**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBARAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBARAN PENERIMAAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penulisan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.4 Metode Penulisan.....	7
1.5 Sistematika Penulisan .....	8
<b>BAB II PANDANGAN UMUM TENTANG WANITA, KARIER, WANITA KARIER DAN KELUARGA HARMONIS.....</b>	<b>10</b>
2.1 Pengantar .....	10
2.2 Pandangan Umum tentang Wanita .....	11
2.2.1 Pengertian .....	11
2.2.1.1 Leksikal.....	11
2.2.1.2 Realis .....	13
2.2.2 Wanita Lintas Zaman .....	14

2.2.2.1 Wanita Tradisional .....	14
2.2.2.2 Wanita Modern.....	18
2.3 Pandangan Umum tentang Karier .....	21
2.3.1 Leksikal .....	21
2.3.2 Realis .....	22
2.4 Pandangan Umum tentang Wanita Karier.....	24
2.4.1 Hakikat Wanita Karier.....	24
2.4.1.1 Ciri-Ciri Wanita Karier.....	26
2.4.1.2 Latar Belakarnng Keterlibatan Wanita Untuk Berkarier .....	28
2.4.1.2.1 Ekonomi .....	28
2.4.1.2.2 Eksistensi Diri .....	29
2.4.1.2.3 Alasan Sosial.....	30
2.4.1.2.4 Alasan Budaya.....	31
2.4.2 Perbedaan Wanita Karier dan Wanita Domestik .....	32
2.4.3 Peran Ganda Wanita Berkarier .....	33
2.5 Pandangan Umum tentang Keluarga Harmonis .....	36
2.5.1 Pengertian .....	36
2.5.2 Hakekat Keluarga Harmonis.....	37
2.5.3 Ciri- Ciri Keluarga Harmonis .....	38

<b>BAB III PENGARUH PERAN GANDA WANITA KARIER TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA .....</b>	<b>40</b>
3.1 Pengantar .....	40
3.2 Peran Ganda Wanita Karier: Sebuah Dilema .....	41
3.3 Pengaruh Negatif Peran Ganda Wanita Karier .....	54
3.3.1 Pengaruh terhadap keutuhan cinta suami istri .....	55
3.3.2 Pengaruh terhadap Keadaan Ekonomi Keluarga .....	56
3.3.3 Pengaruh terhadap Relasi Sosial .....	58
3.3.4 Pengaruh terhadap Keadaan Fisik Rumah.....	59
3.3.5 Pengaruh terhadap Keutuhan untuk dan dari anak-anak .....	62
3.4 Pengaruh Positif Peran Ganda Wanita Karier .....	64

3.4.1 Pengaruh terhadap Keadaan Ekonomi Keluarga .....	64
3.4.2 Pengaruh terhadap Keutuhan cinta suami istri .....	68
3.4.3 Pengaruh terhadap Relasi Sosial .....	70
3.5 Wanita Karier dan Keluarga Harmonis .....	71
3.5.1 Upaya Membangun Relasi Gender yang Harmonis dalam Keluarga .....	73
3.5.2 Dukungan Sosial .....	80
3.6 Catatan Kritis .....	82
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
4.1 Kesimpulan.....	85
4.2 Rekomendasi .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>