



**PASTORAL KELUARGA DAN RELEVANSINYA DALAM
MENANGKAL MASALAH PERSELINGKUHAN DALAM
KELUARGA KATOLIK**

KARYA ILMIAH

**Diajukan Kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
untuk Memenuhi sebagian dari Syarat-syarat
guna Menyelesaikan Studi Ilmu Agama/Teologi Katolik
Pascasarjana Non-Regular**

**OLEH
APRIANUS DAUN
NIM: 231192**

INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO

2025

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Karya Ilmiah
Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
Jenjang Program Magister (S2) Teologi
Program Studi Ilmu Agama/Teologi Katolik
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
guna Memperoleh Gelar Diploma**

Ledalero, 20 Mei 2025

**Mengesahkan
Direktur Program Studi Ilmu Agama/Teologi Katolik (S2)**



Dr. Puplius Melarad Buru

Dewan Penguji

1. Penguji I : Antonius Mbukut, S. Fil, M.Th

A handwritten signature in black ink, written over a horizontal line.

2. Penguji II : Gregorius Nule, Drs. Lic

A handwritten signature in black ink, written over a horizontal line.

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama: Aprianus Daun

NIM: 231192

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah berjudul: Pastoral Keluarga dan Relevansi dalam Menangkal Perselingkuhan dalam Keluarga Katolik adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui adanya pelanggaran akademis berupa plagiasi atau penjiplakan dan sejenisnya dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi akademis, yakni pencabutan karya ilmiah tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk diketahui

Ledalero, 20 Mei2024

Yang Membuat Pernyataan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Aprianus', is placed over a faint, rectangular grid background.

Aprianus Daun

ABSTRAK

Aprianus Daun, 231192. **Pastoral Keluarga dan Relevansinya dalam Menangkal Masalah Perselingkuhan dalam Keluarga Katolik.** Karya Ilmiah. Program Studi Ilmu Agama/Teologi Katolik, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero. 2025.

Masalah pokok dalam penelitian ini adalah bagaimana relevansi pastoral keluarga dalam menangkai perselingkuhan dalam keluarga Katolik? Masalah-masalah lain yang merupakan turunan dan masalah pokok di atas adalah sebagai berikut. *Pertama*, Bagaimana konsep perkawinan Katolik? *Kedua*, Apa itu keluarga Katolik dan apa bahaya perselingkuhan bagi keluarga Katolik?

Penulisan karya ilmiah ini memiliki beberapa tujuan. *Pertama*, untuk menjelaskan perkawinan Katolik. *Kedua*, untuk menjelaskan perselingkuhan dan dampaknya. *Ketiga*, untuk menjelaskan peran pastoral keluarga dalam menangkai masalah perselingkuhan dalam keluarga Katolik.

Karya ilmiah ini merupakan kajian kualitatif. Sumber data diperoleh melalui kajian kepustakaan. Tema-tema yang digarap dalam karya ilmiah ini adalah perkawinan Katolik, perselingkuhan, dan peran pastoral keluarga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perselingkuhan merupakan salah satu masalah yang melanggar hakikat perkawinan Katolik dan merusak persatuan antara suami-istri. Perselingkuhan dapat diartikan sebagai tindakan atau perbuatan menjalin hubungan seksual dengan orang lain di luar ikatan perkawinan, baik dilakukan oleh suami maupun istri, yang bersifat rahasia. Menghadapi realitas kehidupan keluarga Katolik yang terjerumus dalam masalah perselingkuhan, maka peran atau campur tangan Gereja sangat dibutuhkan. Peran Gereja dalam mengatasi persoalan tersebut dapat dilakukan melalui karya pastoral keluarga. Beberapa upaya yang dapat dilakukan dalam karya pastoral keluarga adalah memberikan kursus persiapan perkawinan atau pendampingan pranikah, pendampingan pascanikah, katekese keluarga, pastoral konseling, pendampingan pastoral yang berkelanjutan, dan pendampingan anak-anak dalam keluarga yang bermasalah.

Kata Kunci: pastoral keluarga, perkawinan Katolik, dan perselingkuhan

ABSTRACT

Aprianus Daun, 231192. **Family Pastoral and Its Relevance in Counteracting the Problem of Infidelity in Catholic Families.** Scientific Work. Study Program of Catholic Religious/Theology, Institute of Philosophy and Creative Technology of Ledalero. 2025.

The main problem formulation in this research is how is the relevance of family pastoral in counteracting infidelity within Catholic families? The sub-problems of the main issue above are as follows. *First*, what is the concept of Catholic marriage? *Second*, what is the Catholic family and what are the dangers of infidelity for a Catholic family?

The writing of this scientific work has several objectives. *First*, to explain Catholic marriage. *Second*, to explain infidelity and its impact. *Third*, to explain the role of family pastoral in counteracting the problem of infidelity within Catholic families.

This scientific work is a qualitative study. Data sources are obtained through literature review. The themes explored in this scientific work are Catholic marriage, infidelity, and the role of family pastoral. The results show that infidelity is one of the problems that violate the essence of Catholic marriage and damage the unity between husband and wife. Infidelity can be defined as the act or practice of having a sexual relationship with another person outside the bonds of marriage, whether committed by a husband or wife, which is secret. Facing the reality of Catholic family life that falls into the problem of infidelity, the role or intervention of the Church is needed. The role of the Church in overcoming these problems can be done through family pastoral work. Some of the efforts that can be made in family pastoral work are providing marriage preparation courses or premarital assistance, postmarital assistance, family catechesis, pastoral counseling, ongoing pastoral assistance, and assistance to children in troubled families.

Keywords: family pastoral, Catholic marriage, and infidelity

KATA PENGANTAR

Pada umumnya setiap pasangan suami-istri yang memulai sebuah pernikahan, mempunyai harapan jika pernikahan yang dibangunnya akan langgeng seumur hidup dan selamanya. Akan tetapi, dalam kenyataannya, relasi individu dengan pasangan tidak terlepas dari beragam masalah. Masalah yang terjadi dapat berasal dari luar maupun dari dalam hubungan yang dijalani. Perselingkuhan merupakan masalah yang serius dan sensitif dalam sebuah pernikahan. Masalah perselingkuhan dapat menodai perkawinan Katolik. Perselingkuhan menjadi persoalan dalam keluarga terutama keluarga katolik karena merusak hakikat perkawinan dan menghancurkan keharmonisan keluarga.

Dalam menghadapi masalah perselingkuhan yang terjadi di dalam keluarga katolik, Gereja berusaha untuk hadir secara nyata dalam menghadapi tuntutan dan berbagai persoalan. Melalui pastoral keluarga, Gereja tentunya akan lebih memperhatikan keluarga yang mengalami persoalan dalam perkawinan. Gereja memberikan ajaran tentang dampak dari perselingkuhan kepada keluarga-keluarga Katolik. Dengan demikian keluarga katolik terutama pasangan suami istri sadar bahwa perselingkuhan merupakan pelanggaran yang tidak baik terhadap Gereja dan keluarga terutama pasangan sendiri. Pastoral keluarga mengajak keluarga Katolik untuk membangun keluarga yang harmonis dan menghindari semua praktik yang menodai janji perkawinan.

Penulis menyadari bahwa proses penyelesaian karya ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan Tuhan untuk mendapatkan ide-ide. Penulis mengucapkan terima kasih yang berlimpah; *pertama*, kepada Pater Gregorius Nule, Drs. Lic. selaku dosen pembimbing yang di tengah kesibukannya dapat meluangkan waktu, pikiran dan bantuan untuk mengoreksi paper ilmiah ini. *Kedua*, kepada Antonius Mbukut, S. Fil, M.Th, selaku dosen pengji yang dengan teliti mengoreksi tulisan karya ilmiah dengan memberikan pertanyaan-pertanyaan kritis serta masukan yang berharga demi menambah wawasan penulis berkaitan dengan pastoral keluarga

dalam menangkal perselingkuhan. *Ketiga*, kepada lembaga pendidikan IFTK Ledalero yang telah menyediakan pelbagai sarana berupa buku-buku di perpustakaan demi menunjang penulisan karya ini. *Keempat*, kepada Komunitas Ordo Kamilian yang telah menyediakan buku-buku, komputer dan printer, sehingga mempermudah penulis menyelesaikan karya ilmiah ini. Juga kepada teman-teman seangkatan dan kepada semua anggota Ordo yang dengan caranya masing-masing memotivasi penulis menyelesaikan penulisan ini.

Kelima, kepada orangtua tercinta, bapak Yohanes Ceha dan mama Sabina Banung, serta seluruh anggota keluarga yang dengan caranya masing-masing mendukung penulis dalam menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini.

Akhirnya, penulis mempersembahkan karya ilmiah ini kepada Lembaga Pendidikan IFTK Ledalero dan kepada siapa saja yang membutuhkannya. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini belum sempurna, karena itu kritik dan saran pembaca sangat diharapkan.

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Aprianus', with a stylized flourish at the end.

Aprianus Daun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Metode Penulisan	6
1.5 Sistematika Penulisan	6
 BAB II PERKAWINAN KATOLIK	 8
2.1 Perkawinan Katolik	8
2.1.1 Pengertian Perkawinan Katolik.....	8
2.2 Tujuan Perkawinan Katolik	12
2.2.1 Kesejahteraan Suami-Istri	12
2.2.2 Kelahiran dan Pendidikan Anak	13
2.3 Sifat-Sifat Perkawinan Katolik.....	14
2.3.1 Kesatuan.....	14
2.3.2 Tak Terputuskan.....	14

2.4 Hakikat Perkawinan Katolik	16
2.4.1 Perkawinan sebagai Sakramen	16
2.4.2 Perkawinan sebagai Perjanjiaan	17
 BAB III KELUARGA KATOLIK DAN BAHAYA PERSELINGKUHAN	19
3.1 Keluarga.....	19
3.1.1 Pengertian Keluarga	22
3.1.2 Jenis-Jenis Keluarga	22
3.1.2.1 Keluarga Inti	22
3.1.2.2 Keluarga Luas	23
3.2 Keluarga Katolik	23
3.2.1 Pengertian Keluarga Katolik	23
3.2.2 Tujuan Keluarga Katolik.....	24
3.2.3 Peran Keluarga Katolik	25
3.3 Pastoral Keluarga.....	27
3.3.1 Pengertian Pastoral.....	27
3.3.2 Makna Pastoral Keluarga	28
3.3.3 Agen Pastoral Keluarga.....	30
3.3.1.1 Para Uskup	30
3.3.1.2 Para Imam dan Pastor Paroki	31
3.3.3.3 Kaum Awan	32
3.4 Pengertian Perselingkuhan	33
3.5 Faktor-Faktor Penyebab Perselingkuhan.....	34
3.5.1 Faktor Internal.....	34
3.5.1.1 Rasa Bosan	34
3.5.1.2 Ketidakpuasan Hubungan Seksual	34

3.5.1.3 Kurangnya Komunikasi	36
3.5.1.4 Tipisnya Nilai Agama	37
3.5.2 Faktor Eksternal	38
3.5.2.1 Masalah Ekonomi	38
3.5.2.2 Tinggal Berjauhan antara Pasangan	39
3.6 Akibat Perselingkuhan	40
3.6.1 Keretakan Hubungan Suami-Istri.....	41
3.6.2 Menodai Hakikat Sakramental Perkawinan Katolik	42
3.6.3 Pelecehan terhadap Martabat Manusia sebagai Ciptaan Allah	43
3.6.4 Dampak Negatif terhadap Anak dan Masa depannya	44
BAB IV PASTORAL KELUARGA DAN RELEVANSI DALAM MENANGKAL PERSELINGKUHAN DALAM KELUAGA KATOLIK	46
4.1 Peran Pastoral Keluarga dalam Menangkal Perselingkuhan.....	46
4.2 Upaya-upaya Pastoral Keluarga dalam Menangkal Perselingkuhan..	47
4.2.1 Upaya Preventif.....	47
4.1.1.1 Pendidikan Pranikah.....	47
4.1.1.2 Pendampingan Pascanikah	48
4.4.1.3 Penguatan Nilai-nilai Spiritual dan Moral	49
4.4.1.4 Membangun Komunitas Dukungan yang Positif	50
4.1.2 Upaya Kuratif.....	51
4.4.2.1 Katekese Keluarga	51
4.4.2.2 Pastoral Konseling	52
4.1.2.1 Pendampingan Pastoral yang Berkelanjutan.....	53
4.4.2.4 Pendampingan Anak-anak dalam Keluarga yang Bermasalah	54
BAB V PENUTUP	57

5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	59
5.2.1 Bagi Gereja.....	60
5.2.2 Bagi Pasangan Suami-Istri	61
5.2.3 Bagi Para Agen Pastoral Keluarga	61
4.2.4 Bagi Lembaga Pendidikan, Khususnya Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif (IFTK)	62
DAFTAR PUSTAKA	67