



**EKSPLORASI MOTIVASI INTRINSIK DAN EKSTRINSIK
PADA PELAKU JUDI *ONLINE* BERDASARKAN
PERSPEKTIF TEORI SELF DETERMINATION**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat – Syarat
guna Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat
Program Studi Ilmu Filsafat**

Oleh:

WILIBRODUS GOLI PUKA

NPM: 21.757189

INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO

2026

LEMBARAN PENERIMAAN JUDUL

1. Nama : Wilibrodus Goli Puka
2. NPM : 21.75. 7189
3. Judul : Eksplorasi Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik pada Pelaku
Judi *Online* Berdasarkan Perspektif Teori *Self Determination*

4. Pembimbing:

1. Dr. Khanis Suvianita


:.....

2. Maria Imakulata Tere, M. Pd.


:.....

3. Gregorius Sabon Kai Luli, Drs., Lic.


:.....

5. Tanggal diterima

: 04 Maret 2025

6. Mengesahkan

Wakil Rektor I


Dr. Yosef Keladu

7. Mengetahui

Rektor IFTK Ledalero


Prof. Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat guna Memperoleh
Gelar Sarjana Filsafat
Program Studi Ilmu Filsafat

Pada

09 Februari 2026

Mengesahkan

INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO

 Rektor

Prof. Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

DEWAN PENGUJI

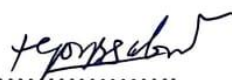
1. Dr. Khanis Suvianita

: 

2. Maria Imakulata Tere, M. Pd.

: 

3. Gregorius Sabon Kai Luli, Drs., Lic

: 

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wilibrodus Goli Puka

NPM : 21.75.7189

Menyatakan bahwa skripsi berjudul **Eksplorasi Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik pada Pelaku Judi *Online* berdasarkan Perspektif Teori *Self Determination*** ini benar-benar hasil karya ilmiah saya sendiri, dan bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis orang lain atau lembaga lain. Semua karya ilmiah orang lain atau lembaga lain yang dirujuk dalam skripsi ini telah disebutkan sumber kutipannya serta dicantumkan pada catatan kaki dan dalam daftar pustaka.

Jika dikemudian hari terbukti ditemukan kecurangan atau penyimpangan, berupa plagiasi atau penjiplakan dan sejenisnya di dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi akademis yakni pencabutan skripsi serta gelar yang saya peroleh dari skripsi ini.

Ledalero, 09 Februari 2026

Yang menyatakan



Wilibrodus Goli Puka

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Wilibrodus Goli Puka

NPM: 21.75.7189

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero Hak Bebas Royalti (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Eksplorasi Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik pada Pelaku Judi *Online* berdasarkan Perspektif Teori *Self Determination*

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Ledalero-Mumere

Pada tanggal: 09 Februari 2026

Yang menyatakan



Wilibrodus Goli Puka

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas penyertaan dan kasih karunia-Nya, skripsi yang berjudul “Eksplorasi Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik pada Pelaku Judi *Online* berdasarkan Perspektif Teori *Self-determination*” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini dilatarbelakangi oleh keprihatinan terhadap maraknya praktik judi *online* yang tidak hanya menimbulkan persoalan sosial, tetapi juga menggambarkan dinamika psikologis yang kompleks di balik perilaku para pelakunya. Melalui pendekatan teori *Self-determination*, penulis berusaha mengeksplorasi secara mendalam berbagai faktor motivasi, baik yang bersifat intrinsik maupun ekstrinsik, yang mendorong seseorang terlibat dalam aktivitas judi *online*. Manfaat dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi ilmiah dalam bidang psikologi dan konseling pastoral, khususnya dalam memahami motivasi manusia dari sudut pandang eksistensial dan nilai kebebasan yang bertanggung jawab, serta menjadi masukan bagi pihak-pihak yang bergerak dalam bidang pendampingan, pendidikan, dan pelayanan pastoral terhadap individu yang terjebak dalam perilaku adiktif seperti judi *online*. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi awal bagi studi lanjutan yang ingin mengkaji lebih dalam keterkaitan antara kebebasan, motivasi, dan perilaku adiktif dalam bingkai teologis maupun psikologis.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengidentifikasi dan menganalisis bentuk-bentuk motivasi intrinsik dan ekstrinsik yang mendorong seseorang terlibat dalam praktik judi *online* serta memahami bagaimana teori *Self-determination* mampu menjelaskan kecenderungan motivasional tersebut secara konseptual. Penulis juga berharap dapat memperlihatkan bagaimana struktur motivasi seseorang dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif terhadap dinamika pilihan personal yang kadang tampak irasional namun memiliki akar psikologis dan sosial yang kuat. Dengan pemahaman yang lebih menyeluruh terhadap motivasi pelaku, diharapkan pendekatan intervensi yang ditawarkan ke depan dapat lebih bersifat humanistik dan empatik. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa pencapaian ini bukanlah hasil usaha pribadi semata, melainkan buah dari kerja sama, dukungan, dan doa dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Tuhan yang senantiasa memberikan kekuatan, ketekunan, dan pengharapan dalam setiap proses pencarian dan penulisan. Penulis juga menyampaikan penghargaan dan rasa hormat yang tulus kepada dosen pembimbing, Ibu, Dr. Khanis Sulvianita yang dengan penuh kesabaran, ketegasan, dan kebijaksanaan telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan yang sangat berharga sejak tahap awal hingga akhir penyusunan skripsi ini. Tidak lupa, penulis juga berterima kasih kepada para dosen penguji yang telah memberikan evaluasi, kritik membangun, dan saran yang memperkaya isi dan arah penelitian ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh civitas akademika Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif (IFTK) Ledalero yang telah menjadi rumah intelektual dan spiritual selama masa studi. Lembaga ini telah membentuk penulis, tidak hanya sebagai seorang akademisi, tetapi juga sebagai pribadi yang lebih matang dalam berpikir, berefleksi, dan bertindak. Kepada Almarhum bapa, mama dan adik-adik tercinta, yang telah menjadi sumber kekuatan, doa, dan cinta yang tak tergantikan, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang terdalam. Dukungan moril, spiritual, dan material yang diberikan tanpa pamrih menjadi fondasi utama dalam menyelesaikan seluruh proses studi ini. Juga kepada seluruh anggota keluarga dan teman-teman, yang selalu mendoakan dan memberikan semangat di tengah segala kesulitan, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga. Semoga karya sederhana ini menjadi bentuk persembahan yang pantas atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dari segi isi maupun teknik penyajian. Oleh karena itu, penulis membuka diri terhadap segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangsih kecil bagi pengembangan ilmu dan bagi siapa pun yang tertarik memahami dinamika motivasi manusia dalam realitas kontemporer yang sarat tantangan dan godaan.

Ledalero, 9 Februari 2026

Penulis

ABSTRAK

Wilbrodus Goli Puka, 21757189. **Eksplorasi Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik pada Pelaku Judi *Online* berdasarkan Perspektif Teori *Self Determination***. Skripsi. Program Sarjana, Program Studi Ilmu Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, 2025.

Fenomena judi *online* semakin marak dalam masyarakat modern, terutama di kalangan generasi muda. Masalah umum yang diangkat dalam penelitian ini adalah mengapa seseorang, dengan kesadaran terhadap risiko hukum, sosial, dan psikologis, tetap memilih untuk terlibat dalam aktivitas judi *online*. Perilaku ini menimbulkan pertanyaan penting mengenai dinamika motivasional yang melatarbelakangi keputusan tersebut. Dalam konteks teori *Self determination* yang dikembangkan oleh Deci dan Ryan, manusia digerakkan oleh dua jenis motivasi utama, yaitu motivasi intrinsik (dorongan dari dalam diri) dan motivasi ekstrinsik (dorongan dari luar diri). Teori ini menekankan pentingnya pemahaman terhadap otonomi individu dalam memilih suatu tindakan, termasuk tindakan yang tergolong destruktif seperti berjudi secara daring. Masalah khusus dalam penelitian ini difokuskan pada eksplorasi bentuk-bentuk motivasi intrinsik dan ekstrinsik yang mendasari perilaku pelaku judi *online*. Penelitian ini mengkaji bagaimana kebutuhan dasar psikologis seperti kebutuhan akan otonomi, kompetensi, dan keterhubungan (*relatedness*) mendorong seseorang untuk berjudi *online*. Selain itu, penelitian ini juga menggali faktor eksternal seperti tekanan sosial, dorongan ekonomi, atau kebutuhan pengakuan yang dapat berkontribusi terhadap pembentukan kebiasaan berjudi.

Manfaat dari penelitian ini secara teoretis adalah memperluas penerapan teori *Self determination* dalam konteks perilaku adiktif, khususnya judi *online*, serta memberikan perspektif psikologis yang lebih mendalam mengenai motif di balik perilaku menyimpang. Secara praktis, penelitian ini dapat menjadi landasan bagi pendamping pastoral, konselor, serta lembaga pendidikan dan keluarga dalam memahami latar belakang psikologis pelaku dan dalam menyusun pendekatan intervensi yang lebih humanis dan efektif. Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan menganalisis bentuk motivasi intrinsik dan ekstrinsik yang mendorong pelaku judi *online*, serta bagaimana dinamika motivasi tersebut dapat dijelaskan dalam kerangka teori *Self determination*. Penelitian ini juga bertujuan membangun pemahaman bahwa perilaku berjudi bukan hanya persoalan moral atau hukum, tetapi juga merupakan ekspresi dari kebutuhan dan konflik psikologis yang mendalam. Sebagai upaya konkrit, hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menyusun strategi pendampingan psikososial yang berbasis pada penguatan otonomi, pengembangan kepercayaan diri, dan pembangunan relasi sehat, sebagai alternatif nyata bagi mereka yang ingin keluar dari jerat judi *online*.

Kata Kunci : Motivasi intrinsik, motivasi ekstrinsik, judi *online*, teori *Self Determination*, kebutuhan psikologis, perilaku adiktif, pendampingan psikososial.

ABSTRACT

Wilbrodus Goli Puka, 21.75.7189. Thesis. **An Exploration of Intrinsic and Extrinsic Motivation in *Online* Gambling Participants from the Perspective of *Self-determination Theory***. Undergraduate Program, Philosophy Study Program, Ledalero Institute of Philosophy and Creative Technology, 2025.

The phenomenon of *online* gambling is increasingly widespread in modern society, especially among younger generations. The general issue addressed in this research is why individuals, despite being aware of the legal, social, and psychological risks, still choose to engage in *online* gambling activities. This behavior raises important questions regarding the motivational dynamics underlying such decisions. Within the framework of the *Self-determination Theory* developed by Deci and Ryan, human actions are driven by two primary types of motivation: intrinsic motivation (arising from within the self) and extrinsic motivation (driven by external factors). This theory emphasizes the importance of understanding individual autonomy in making choices, including decisions that are considered destructive, such as engaging in *online* gambling. The specific issue of this research focuses on exploring the forms of intrinsic and extrinsic motivation that underlie the behavior of *online* gamblers. This study examines how basic psychological needs such as autonomy, competence, and relatedness drive individuals to participate in *online* gambling. In addition, it also investigates external factors such as social pressure, economic urges, or the need for recognition, which may contribute to the development of gambling habits.

The theoretical benefit of this study is to expand the application of *Self-determination Theory* in the context of digital addictive behavior, particularly *online* gambling, and to offer a deeper psychological perspective on the motives behind deviant behavior. Practically, this research may serve as a foundation for pastoral caregivers, counselors, educational institutions, and families in understanding the psychological background of individuals involved in gambling and in designing more humane and effective intervention approaches. The primary goal of this study is to identify and analyze the forms of intrinsic and extrinsic motivation that drive individuals to engage in *online* gambling, and how these motivational dynamics can be explained within the *Self-determination* framework. This research also aims to foster the understanding that gambling behavior is not merely a matter of morality or legality, but also an expression of deep psychological needs and conflicts. As a concrete effort, the findings of this study are expected to be used in developing psychosocial assistance strategies based on strengthening autonomy, building self-confidence, and fostering healthy relationships as a tangible alternative for those who wish to break free from the cycle of *online*.

Keywords: Intrinsic motivation, extrinsic motivation, *online* gambling, *Self-determination Theory*, psychological needs, addictive behavior, psychosocial support.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENERIMAAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penulisan.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.5 Batasan Penelitian	11
1.6 Sistematika Penulisan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Motivasi.....	12
2.1.1 Definisi Motivasi	12
2.1.2 Jenis-jenis Motivasi	13
2.1.2.1 Motivasi Intrinsik.....	13
2.1.2.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Motivasi Intrinsik	14

2.1.2.3 Motivasi Ekstrinsik	16
2.1.2.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Motivasi Ekstrinsik.....	17
2.2 Teori <i>Self Determination</i>	20
2.2.1 Asumsi Dasar Teori Self Determination	20
2.2.2 Kebutuhan Psikologi Dasar.....	25
2.2.2.1 Otonomi	25
2.2.2.2 Kompetensi	25
2.2.2.3 Keterhubungan (<i>Relatedness</i>)	26
2.2.3 Kontinuum Motivasi Dalam Self Determination.....	27
2.2.3.1 Amotivasi	27
2.3 Judi Online	28
2.3.1 Definisi dan Karakteristik Judi Online	28
2.3.2 Sejarah Perkembangan Judi Online	29
2.3.3 Jenis-jenis Judi Online yang Populer.....	31
2.3.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Keterlibatan Dalam Judi Online	32
2.3.5 Dampak Negativ Judi Online.....	33
2.4 Kerangka Teoritis Penelitian	34
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 36
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.2 Metode Penelitian.....	37
3.3 Profile Responden Penelitian	38
3.4 Instrumen Penelitian	41
3.4.1 Wawancara	41
3.4.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3.4.2.1 Wawancara Responden	41
3.4.3 Analisis Data dan Triangulasi	43
3.4.3.1 Analisis Data	43
3.4.3.2 Triangulasi.....	44

BAB IV MOTIVASI INTRINSIK DAN EKSTRINSIK PELAKU JUDI ONLINE	45
4.1 Faktor-faktor Motivasi Instrinsik Pada Pelaku Judi Online.....	45
4.1.1 Kesenangan dan Kepuasan Dalam Bermain	45
4.1.2 Rasa Kompetensi dan Penguasaan.....	47
4.1.3 Tantangan dan Stimulasi	50
4.1.4 Rasa Otonomi dan Pilihan Pribadi	53
4.1.5 Aspek Psikologis Lain yang Mendorong dari Dalam Diri.....	55
4.2 Faktor-faktor Motivasi Ekstrinsik Pada Pelaku Judi Online.....	57
4.2.1 Harapan dan Potensi Keuntungan Finansial	57
4.2.2 Pengaruh Sosial dan Lingkungan Sekitar	61
4.2.3 Upaya Promosi dan Bonus dari Platform Judi Online	64
4.2.4 Pelarian dari Masalah atau Stres Eksternal.....	67
4.2.5 Faktor-faktor Eksternal Lain yang Memengaruhi.....	70
 BAB V ANALISIS MOTIVASI INTRINSIK DAN EKSTRINSIK PELAKU	
JUDI <i>ONLINE</i> BERDASARKAN TEORI <i>SELF-DETERMINATIO</i>	72
5.1 Otonomi yang Terkompromi Dalam Adiksi Judi Online	72
5.2 Kompetensi yang Terdistorsi Dalam Judi Online	75
5.3 Keterhubungan yang Semu Dalam Judi Online	77
5.4 Regulasi dan Internalisasi Motivasi Ekstrinsik dalam	
Konteks Perilaku Judi <i>online</i>.....	80
5.4.1 Regulasi Eksternal dan Pengaruhnya.....	80
5.4.2 Regulasi Introjeksi dan Manifestasinya	82
5.5 Kontinum Motivasi dan Posisi Pelaku Judi Online	
Dalam Spektrum Motivasi Diri	84
5.6 Dampak Dominasi Motivasi Intrinsik atau Ekstrinsik Terhadap Keterlibatan dan	
Potensi Adiksi Judi Online	85

5.7 Interaksi Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik dalam Judi Online	88
5.8 Implikasi Teori <i>Self Determination</i> Terhadap Intervensi dan Pencegahan Perilaku Judi Online	91
 BAB VI PENUTUP	94
6.1 Kesimpulan	94
6.2 Usul Saran	97
6.3 Refleksi Penelitian.....	97
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	104