



**PENGARUH PENDIDIKAN SEKSUALITAS TERHADAP
KONTROL DIRI CALON IMAM DI SEMINARI TINGGI
INTERDIOSESAN ST. PETRUS RITAPIRET DALAM
MENCEGAH SKANDAL SEKSUAL**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat – Syarat
guna Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat
Program Studi Ilmu Filsafat**

Oleh

YOHANES EMANUEL SONGKARES

NPM: 22.75.7443

INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO

2026

LEMBARAN PENERIMAAN JUDUL

1. Nama : Yohanes Emanuel Songkares
2. NPM : 22.75.7443
3. Judul : Pengaruh Pendidikan Seksualitas Terhadap Kontrol Diri Calon Imam Di Seminari Tinggi Interdiokesan St. Petrus Ritapiret Dalam Mencegah Skandal Seksual

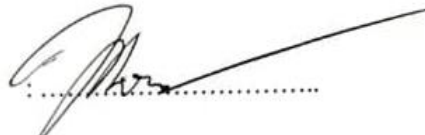
4. Pembimbing:

1. Dr. Khanis Suvianita

(Penanggung Jawab)


:

2. Dr. Philipus Ola Daen


:

3. Dr. Antonio Camnahas


:

5. Tanggal diterima

: 20 Februari 2025

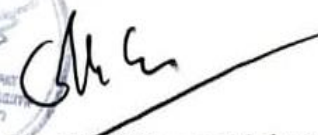
6. Mengesahkan

7. Mengetahui

Wakil Rektor I

Rektor IFTK Ledalero


Dr. Yosef Keladu



Prof. Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat guna Memperoleh
Gelar Sarjana Filsafat
Program Studi Ilmu Filsafat

Pada

Jumad, 08 Mei 2026

Mengesahkan

INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO

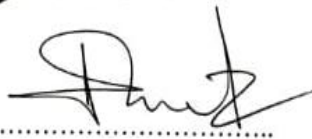


Rektor

Prof. Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

DEWAN PENGUJI

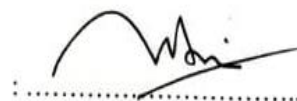
1. Dr. Khanis Suvianita


:

2. Dr. Philipus Ola Daen


:

3. Dr. Antonio Camnahas


:

PERNYATAAN ORISINALITAS

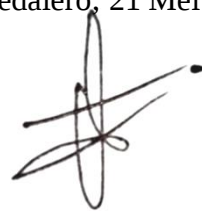
Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yohanes Emanuel Songkares
NPM : 22.75.7443
Tahun Terdaftar : 2022
Program Studi : Ilmu Filsafat
Fakultas : Filsafat

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/ lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Skripsi ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Ledalero, 21 Mei 2026



Yohanes Emanuel Songkares

22.75.7443

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagaisivitas akademika Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Yohanes Emanuel Songkares

NPM: 22.75.7443

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pendidikan Seksualitas Terhadap Kontrol Diri Calon Imam Di Seminari Tinggi Interdiokesan St. Petrus Ritapiret Dalam Mencegah Skandal Seksualbeserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ledalero, Maumere

Pada tanggal :29 April 2026

Yang menyatakan



Yohanes Emanuel Songkares

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Seksualitas terhadap Kontrol Diri Calon Imam di Seminari Tinggi Interdiokesan St. Petrus Ritapiret dalam Mencegah Skandal Seksual”** ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Filsafat pada Program Studi Ilmu Filsafat, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh keprihatinan penulis terhadap berbagai kasus skandal seksual yang melibatkan imam, yang menunjukkan pentingnya pendidikan seksualitas dalam proses formasi calon imam, khususnya dalam membentuk kontrol diri yang matang dan bertanggung jawab.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan, dukungan, dan kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan limpah terima kasih kepada:

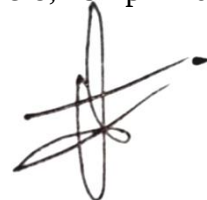
1. Dr. Khanis Suvianita, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Philipus Ola Daen selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.
3. Para formator dan frater di Seminari Tinggi Interdiokesan St. Petrus Ritapiret yang telah bersedia menjadi narasumber dan memberikan informasi yang sangat berharga bagi penelitian ini.
4. Kedua orang tua peneliti, Bapa Geradus Laos dan Mama Maria Antonia Tua, kedua saudara kandung Yolan Longko dan Naldis Laos serta seluruh keluarga dan kenalan peneliti yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis. Perjuangan serta doa dan dukungan yang diberikan oleh orang tua, kedua saudara, keluarga serta kenalan menjadi sumber motivasi tersendiri bagi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

5. Teman-teman seperjuangan *Forteza-66*, teman-teman seangkatan Keuskupan Agung Endedan teman-teman bimbingan skripsi serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang dengan caranya masing-masing telah mendukung penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Kebersamaan, kerja sama, serta semangat yang dibangun selama ini menjadi sumber motivasi tersendiri bagi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan studi ini. Secara khusus, penulis berterima kasih atas diskusi, sharing pengalaman, serta dukungan moral yang membantu penulis dalam menghadapi berbagai kesulitan selama proses penulisan skripsi ini. Semoga kebersamaan ini tetap terjaga dan menjadi kenangan berharga dalam perjalanan hidup kita ke depan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Penulis juga memohon maaf apabila dalam penulisan skripsi ini terdapat kekurangan atau hal-hal yang kurang berkenan.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca serta menjadi sumbangan kecil bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang pembinaan calon imam.

Ledalero, 28 April 2026



Penulis

ABSTRAKSI

Yohanes Emanuel Songkares, 22.75.7443. **Pengaruh Pendidikan Seksualitas terhadap Kontrol Diri Calon Imam di Seminari Tinggi Interdiocese St. Petrus Ritapiret dalam Mencegah Skandal Seksual.** Skripsi Program Sarjana, Program Studi Ilmu Filsafat, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, 2026.

Skandal seksual dalam Gereja Katolik menunjukkan adanya kelemahan dalam pembinaan, khususnya dalam aspek pendidikan seksualitas dan pengendalian diri calon imam. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan seksualitas terhadap kontrol diri calon imam dalam mencegah skandal seksual. Metode yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara mendalam dan observasi terhadap frater dan formator di Seminari Tinggi Interdiocese St. Petrus Ritapiret. Penelitian ini berangkat dari asumsi bahwa pendidikan seksualitas merupakan bagian integral dari proses formasi yang menyentuh dimensi biologis, psikologis, moral, dan spiritual.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendidikan seksualitas berperan penting dalam membantu calon imam mengenal diri, mengelola dorongan seksual, serta membentuk kematangan afeksi dan kontrol diri yang bertanggung jawab. Pendidikan ini juga mendorong penghayatan hidup selibat secara sadar dan bebas. Namun, implementasinya masih belum berjalan secara sistematis dan berkelanjutan, serta sering bergantung pada tema formasi tertentu. Oleh karena itu, diperlukan pengembangan program pendidikan seksualitas yang lebih terstruktur, komprehensif, dan berkesinambungan agar mampu memperkuat kontrol diri calon imam dan mencegah penyimpangan seksual yang berpotensi menjadi skandal.

Kata kunci: pendidikan seksualitas, kontrol diri, calon imam, skandal seksual, formasi seminari

ABSTRACT

Yohanes Emanuel Songkares, 22.75.7443. **The Influence of Sexuality Education on the Self-Control of Prospective Priests at St. Peter Ritapiret Interdiocesan Major Seminary in Preventing Sexual Scandals.** Undergraduate Thesis, Philosophy Study Program, Ledalero Institute of Philosophy and Creative Technology, 2026.

Sexual scandals in the Catholic Church indicate weaknesses in formation, particularly in the aspects of sexuality education and self-control of prospective priests. This study aims to analyze the influence of sexuality education on the self-control of prospective priests in preventing sexual scandals. The method used is descriptive qualitative, with data collection techniques through in-depth interviews and observations of brothers and formators at St. Peter Ritapiret Interdiocesan Major Seminary. This study starts from the assumption that sexuality education is an integral part of the formation process, touching on biological, psychological, moral, and spiritual dimensions.

This result indicates that sexuality education plays a crucial role in helping prospective priests understand themselves, manage sexual urges, and develop affective maturity and responsible self-control. This education also encourages a conscious and free experience of celibacy. However, its implementation has not been systematic and sustainable, and often relies on specific formation themes. Therefore, the development of a more structured, comprehensive, and sustainable sexuality education program is needed to strengthen the self-control of prospective priests and prevent sexual deviations that could potentially become scandals.

Keywords: sexuality education, self-control, prospective priests, sexual scandals, seminary formation

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENERIMAAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Batasan Penelitian.....	11
1.5 Sistematika Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
2.1 Seksualitas	13
2.1.1 Pengertian Seksualitas	13
2.1.2 Dimensi-Dimensi Seksualitas	14
2.1.3 Seksualitas dalam Gereja Katolik	17
2.1.3.1 Menurut Katekismus Gereja Katolik.....	17
2.1.3.2 Menurut <i>Ratio Fundamentalis Institutionis Sacerdotalis</i> (RFIS)	18
2.2 Pendidikan Seksualitas	19
2.2.1 Pengertian Pendidikan Seksualitas.....	19
2.2.2 Tujuan Pendidikan Seksualitas	20
2.2.3 Tujuan Pendidikan Seksualitas bagi Calon Imam.....	21
2.3 Kontrol Diri	23
2.3.1 Pengertian Kontrol Diri	23
2.3.2 Teori Kontrol Diri Menurut Gottfredson dan Hirschi	23
2.3.3 Kontrol Diri Bagi Calon Imam dalam Hal Seksualitas	25
2.4 Hubungan Pendidikan Seksualitas dan Kontrol Diri	27

2.4.1 Pendidikan Seksualitas Sebagai Faktor Pembentuk Kontrol Diri.....	27
2.4.2. Pentingnya Pendidikan Seksualitas dalam Mencegah Skandal Seksual	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2 Sampel dan Partisipan	32
3.3 Profil Responden	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	34
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.6 Analisis Data (Analisis Tematik).....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Hasil Penelitian	37
4.2 Pendidikan Seksualitas dalam Formasi Calon Imam	40
4.3 Hubungan Pendidikan Seksualitas dengan Kontrol Diri	43
4.4 Perkembangan Kontrol Diri dalam Formasi Calon Imam	46
4.5 Peran Pendampingan Personal dalam Pembentukan Kontrol Diri	49
4.6 Tantangan dalam Pendidikan Seksualitas dan Pembentukan Kontrol Diri	52
4.7 Faktor Penyebab Skandal Seksual	55
4.8 Upaya Pencegahan Skandal Seksual	57
4.9 Sintesis Temuan Penelitian	60
BAB V PENUTUP.....	64
5.1. Kesimpulan.....	64
5.2. Saran.....	66
5.3. Refleksi Penelitian.....	67
DAFTAR PUSTAKA	70