



**PERAN CATHOLIC FAMILY MINISTRY (CFM) DALAM
MENJAGA IKATAN PERKAWINAN KATOLIK DI PAROKI
KATEDRAL ST. YOSEPH MAUMERE**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi
Pendidikan Keagamaan Katolik**

Oleh

AGNESTA MARASARI SUYIPING DA CUNHA

NIM/NIRM: 210054/21.07.421.0047.R

**INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO
MAUMERE**

2026



**PERAN *CATHOLIC FAMILY MINISTRY* (CFM) DALAM
MENJAGA IKATAN PERKAWINAN KATOLIK DI PAROKI
KATEDRAL ST. YOSEPH MAUMERE**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi
Pendidikan Keagamaan Katolik**

Oleh

AGNESTA MARASARI SUYIPING DA CUNHA

NIM/NIRM: 210054/21.07.421.0047.R

**INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO
MAUMERE**

2026

HALAMAN PENERIMAAN JUDUL

1. NAMA : AGNESTA MARASARI SUYIPING DA CUNHA
2. NIM/NIRM : 210054/21.07.421.0047.R
3. JUDUL : PERAN *CATHOLIC FAMILY MINISTRY* (CFM) DALAM
MENJAGA IKATAN PERKAWINAN KATOLIK DI
PAROKI KATEDRAL ST. YOSEPH MAUMERE
4. TANGGAL DITERIMA : 01 September 2025

5. MENGESAHKAN :

Pembimbing : Ferdinandus Sebo, S.Fil., Lic. 

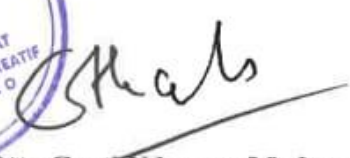
Ketua Prodi PKK : Dr. Antonio Camnahas



Wakil Rektor I : Dr. Yosef Keladu



6. MENGETAHUI


Rektor IFTK Ledalero

Prof. Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi
Pendidikan Keagamaan Katolik
Pada Tanggal
20 Mei 2026

Mengesahkan

INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO

Dewan Penguji

1. Penguji I : Alfonsus Mana, Drs., Lic.

:.....

2. Penguji II : Ferdinandus Sebo, S.Fil., Lic.

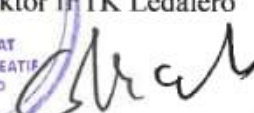
:.....

Wakil Rektor I


Dr. Yosef Keladu

Ketua Prodi PKK

Dr. Antonio Camnahas

Mengetahui
Rektor IFTK Ledalero

Prof. Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

LEMBAR BERITA ACARA UJIAN



YAYASAN PERSEKOLAHAN SANTO PAULUS ENDE
INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN KATOLIK
Maumere 86152 - Flores – NTT
No.Telp/Fax : (0382) 242 6535, Email : official@iftkledalero.ac.id

BERITA ACARA UJIAN PPA - UJIAN SKRPSI

Pada hari ini : Rabu, tanggal 20 bulan Mei tahun 2026
Bertempat di : Kampus I Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero.

Telah Diselenggarakan ujian Penilaian Pembelajaran Akhir dalam bentuk ujian Skripsi mahasiswa, atas nama:

NAMA : **Agnesta Marasari Suyiping Da Cunha**
NIM/NIRM : 210054 / 21.07.421.0047.R
PTAKS : Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
Jenjang Program : Sarjana / Strata Satu
Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik (PKK)
Izin Operasional : Keputusan Direktorat Jenderal Bimbingan Masyarakat Katolik
Kementerian Agama Republik Indonesia Nomor: 377 Tahun 2019
Status : Terakreditasi **BAIK** dengan nilai 220, Surat Keputusan Lembaga Akreditasi,
Mandiri Kependidikan, Nomor: 760/SK/LAMDIK/Ak/S/VII/2023
Judul Skripsi : Peran *Catholic Family Ministry* (CFM) Dalam Menjaga Ikatan Perkawinan
Katolik di Paroki Katedral St. Yoseph Maumere

Dinyatakan : **L U L U S / ~~TIDAK LULUS~~**

Dewan Penguji :

1. Penguji I : Alfonsus Mana, Drs., Lic.
2. Penguji II : Ferdinandus Sebo, S. Fil., Lic

Mengetahui
Ketua Prodi PKK

Dr. Antonio Camnahas

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnesta Marasari Suyiping Da Cunha
NIM : 210054
NIRM : 21.07.421.0047.R
Prodi : Pendidikan Keagamaan Katolik

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul: Peran *Catholic Family Ministry* (CFM) Dalam Menjaga Ikatan Perkawinan Katolik Di Paroki Katedral St. Yoseph Maumere, merupakan hasil karya saya sendiri, dan bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis orang lain atau lembaga lain. Semua karya ilmiah orang lain atau lembaga lain yang dirujuk dalam skripsi ini telah disebutkan sumber kutipannya serta dicantumkan catatan kaki dan daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari diketahui adanya pelanggaran akademis, berupa plagiasi atau penjiplakan dan sejenisnya di dalam skripsi saya ini, saya bersedia menerima sanksi akademis, yakni pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk diketahui.

Ledalero, 20 Mei 2026

Yang Menyatakan



Agnesta Marasari Suyiping Da Cunha

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnesta Marasari Suyiping Da Cunha
NIM : 210054
NIRM : 21.07.421.0047.R
Prodi : Pendidikan Keagamaan Katolik
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Filsafa dan Teknologi Kreatif Ledalero Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Ekslusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul **“Peran Catholic Family Ministry (CFM) Dalam Menjaga Ikatan Perkawinan Katolik Di Paroki Katedral St. Yoseph Maumere”**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas *Royalti Non Ekslusif* ini Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero berhak menyimpan, mengalih media/formakan, mengelola dalam bentuk pangkal data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Ledalero

Pada Tanggal : 20 Mei 2026

Yang Menyatakan



Agnesta Marasari Suyiping Da Cunha

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Pemenang Bukanlah Orang Yang Tidak Pernah Gagal

Tapi Orang Yang Tidak Pernah Berhenti Mencoba

(Camp WABERKAT)

Dengan penuh syukur, saya persembahkan skripsi ini bagi:

Anakku tercinta, yang dalam pelukan kecilnya saya menemukan kekuatan untuk bangkit, bertahan, dan melanjutkan setiap langkah yang sempat terhenti.

Kehadiranmu menjadi alasan mengapa saya tidak pernah menyerah.

Kepada suamiku, terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan ketulusanmu.

Keputusanmu untuk memberi ruang agar saya tetap melanjutkan pendidikan ini adalah wujud dukungan yang tak ternilai. Dalam setiap proses ini, engkau hadir sebagai penopang, sumber kekuatan, dan bagian dari perjuangan ini.

Karya ini adalah bagian dari perjalanan kita, tentang cinta, pengorbanan, dan harapan akan masa depan yang kita bangun bersama.

ABSTRAK

Agnesta Marasari Suyiping Da Cunha. 210054. **Peran *Catholic Family Ministry* (CFM) dalam Menjaga Ikatan Perkawinan Katolik di Paroki Katedral St. Yoseph Maumere.** Program Sarjana, Prodi Studi Pendidikan Keagamaan Katolik, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran *Catholic Family Ministry* (CFM) dalam menjaga keutuhan perkawinan Katolik di Paroki Katedral St. Yoseph Maumere. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada kenyataan bahwa kehidupan perkawinan umat Katolik tidak selalu berjalan harmonis, melainkan menghadapi berbagai tantangan seperti konflik, lemahnya komunikasi, tekanan ekonomi, serta kurangnya penghayatan iman dalam kehidupan keluarga.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Data diperoleh melalui observasi, wawancara dengan pasangan suami-istri dan pengurus CFM, serta penyebaran kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum mengikuti kegiatan CFM, kehidupan perkawinan para informan ditandai oleh berbagai permasalahan, terutama dalam hal komunikasi, pengelolaan konflik, dan penghayatan iman. Pola penyelesaian konflik yang ditemukan meliputi kecenderungan menghindari konflik, penyelesaian secara destruktif, serta penyelesaian secara konstruktif. Proses pendampingan dalam CFM berlangsung secara bertahap, relasional, dan partisipatif melalui berbagai kegiatan, seperti pembinaan dan pembekalan katekese persiapan perkawinan, kunjungan keluarga melalui komunitas sel, persekutuan doa, serta kegiatan *camp*, baik *Camp* Priskat maupun Waberkat.

Keterlibatan dalam kegiatan CFM membawa perubahan yang signifikan dalam kehidupan pasangan, antara lain meningkatnya kualitas komunikasi, kemampuan menyelesaikan konflik secara lebih dewasa, serta terciptanya keharmonisan dalam keluarga. Selain itu, terjadi pertumbuhan dalam kehidupan iman yang ditandai dengan kebiasaan doa bersama dan keterlibatan aktif dalam kehidupan Gereja. Penelitian ini menegaskan bahwa *Catholic Family Ministry* (CFM) berperan penting sebagai sarana pendampingan keluarga, pembinaan dalam penyelesaian konflik, ruang berbagi dalam komunitas, serta sarana pertumbuhan iman. Kehadiran CFM terbukti efektif dalam membantu pasangan suami-istri memperkuat relasi, menjaga keutuhan perkawinan, serta bertumbuh dalam kehidupan iman.

Kata kunci: *Catholic Family Ministry*, perkawinan Katolik, pendampingan keluarga, konflik perkawinan, pertumbuhan iman.

ABSTRACT

Agnesta Marasari Suyiping Da Cunha. 210054. **The Role of Catholic Family Ministry (CFM) in Maintaining the Integrity of Catholic Marriage at St. Yoseph Cathedral Parish, Maumere.** Undergraduate Program, Catholic Religious Education Study Program, Ledalero Institute of Philosophy and Creative Technology, 2026.

This study aims to analyze the role of Catholic Family Ministry (CFM) in maintaining the integrity of Catholic marriages at St. Joseph Cathedral Parish, Maumere. The background of this study is based on the reality that marital life of Catholic families does not always run harmoniously, but faces various challenges such as conflict, weak communication, economic pressures, and a lack of faith appreciation in family life.

This study employed a qualitative approach using a descriptive method. The data were collected through observation, interviews with married couples and CFM administrators, and as well as questionnaires. The results of the study show that before participating in CFM activities, the marital lives of the informants were marked by various problems, especially in communication, conflict management, and faith appreciation. The patterns of conflict resolution found in this study include tendencies to avoid conflict, destructive conflict resolution, and constructive resolution. The mentoring process within CFM takes place gradually, relationally, and participatively through various activities, such as marriage catechesis and formation programs, family visits through cell communities, prayer fellowship, and *camp* activities, including Camp Priskat and Waberkat. Participation in CFM activities brings significant changes to the couples' lives, including improved communication quality, greater ability to resolve conflict more maturely, and the creation of harmony within the family. In addition, there is growth in faith life, marked by the practice of praying practices together and active involvement in Church life.

This study confirms that the Catholic Family Ministry (CFM) plays an important role as a means of family accompaniment, conflict resolution formation, communal sharing, and faith development. The presence of CFM has proven effective in helping married couples strengthen their relationships, maintain marital unity, and grow in their spiritual life.

Keywords: Catholic Family Ministry, Catholic marriage, family accompaniment, marital conflict, faith growth.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran *Catholic Family Ministry* (CFM) dalam Menjaga Ikatan Perkawinan Katolik di Paroki Katedral St. Yoseph Maumere” ini dengan baik. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa banyak tantangan dan kesulitan yang dihadapi. Namun, berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pater Prof. Dr. Otto Gusti Ndegong Madung, Selau Rektor Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, yang telah memimpin dan mengembangkan lembaga pendidikan ini dengan penuh dedikasi, sehingga peneliti memperoleh kesempatan untuk berkembang secara akademik maupun pribadi selama masa studi.
2. Pater Ferdinandus Sebo, S. Fil., Lic, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan support, mengarahkan, dan mengoreksi bahasa serta ide penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Pater Alfonsus Mana, Drs., Lic, selaku dosen penguji skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membaca, memberikan masukan yang berharga, dan menguji skripsi ini.
4. Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, khususnya para dosen dan tenaga kependidikan, dan staf akademik yang telah memberikan pembekalan ilmu pengetahuan, bimbingan akademik, serta inspirasi yang sangat berharga selama masa studi.

5. Program Studi Pendidikan Keagamaan Katolik, yang telah membuka jalan, memberi bekal, dan ruang pembelajaran yang bermakna bagi penulis dalam perjalanan akademis dan formasi sebagai calon pendidik.
6. Paroki Katedral St. Yoseph Maumere, secara khusus pengurus *Catholic Family Ministry* (CFM) dan pasangan suami-istri yang telah berpartisipasi aktif dalam proses pengumpulan data penelitian.
7. Segenap pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan pelayanan pastoral keluarga. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca sehingga skripsi ini menjadi lebih bernilai guna bagi banyak orang. Akhir kata, peneliti sampaikan terima kasih.

Ledalero, 20 Mei 2026

Penulis

Agnesta Marasari Suyiping Da Cunha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENERIMAAN JUDUL.....	ii
LEMBAR BERITA ACARA UJIAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6

1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II	
KERANGKA KONSEPTUAL	9
2.1 Kajian Literatur	9
2.2. Kajian Teoretis.....	13
2.2.1 Catholic Family Ministry (CFM).....	13
2.2.1.1 Pengertian <i>Catholic Family Ministry</i> (CFM).....	13
2.2.1.2 Sejarah <i>Catholic Family Ministry</i> (CFM) di Indonesia.....	14
2.2.1.3 Hadirnya CFM di Paroki Katedral St.Yoseph Maumere.....	15
2.2.1.4 Tujuan serta Visi dan Misi <i>Catholic Family Ministry</i> (CFM)	17
2.2.1.5. Model Kegiatan <i>Catholic Family Ministry</i> (CFM)	18
2.2.2 Perkawinan Katolik	20
2.2.2.1 Pengertian Perkawinan Katolik Menurut:.....	20
2.2.2.1.1 Etimologi	20
2.2.2.1.2 Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI).....	20
2.2.2.1.3 Kitab Suci.....	21
2.2.2.1.3.1 Kitab Suci Perjanjian Lama	21
2.2.2.1.3.2 Kitab Suci Perjanjian Baru.....	23
2.2.2.1.4 Dokumen Gereja (<i>Gaudium et Spes</i>	24
2.2.2.1.5 Hukum Kanonik	25
2.2.2.2 Tujuan Perkawinan Katolik	26
2.2.2.2.1 Kesejahteraan Suami dan Istri (<i>Bonum Coniugum</i>).	26
2.2.2.2.2 Prokreasi (kelahiran) dan Pendidikan Anak	28
2.2.2.3 Sifat Perkawinan Katolik.....	29

2.2.2.3.1 Monogami (<i>Unitas</i>)	29
2.2.2.3.2 Tak Terceraikan (<i>Indisolubilitas</i>).....	30
2.2.3 Tantangan Dalam Perkawinan	31
2.2.3.1 Minimnya Komunikasi Antara Suami dan Istri	31
2.2.3.2 Ekonomi dan Keuangan.....	32
2.2.3.3. Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).....	32
2.2.3.4 Pengaruh Pihak Ketiga	33
2.2.3.5 Perselingkuhan	34
2.2.3.6 Kesenjangan Gender Dalam Perkawinan	35
BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	37
3.2.2 Waktu Penelitian	38
3.3 Sumber Data.....	38
3.3.1 Sumber Data Primer	38
3.3.2 Sumber Data Sekunder	39
3.4 Teknik Pengumpulan Data	39
3.4.1 Observasi	39
3.4.2 Wawancara	41
3.4.3 Kuesioner	42
3.4.4 Dokumentasi	43
3.5 Metode Analisis Data	43
3.6 Kualitas Penelitian	45

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	47
4.1.1.1 Gambaran Pelaksanaan Penelitian	47
4.1.1.2 Sejarah Paroki Katedral St. Yoseph Maumere	48
4.1.1.3 Letak Wilayah	50
4.1.1.4 Keadaan Umat.....	50
4.1.1.5 Pelbagai Kelompok Hidup Kristiani dalam Paroki.....	51
4.1.2 Analisi Data Penelitian.....	51
4.1.2.1 Hasil Observasi	51
4.1.2.2 Hasil Wawancara	55
4.1.2.3 Hasil Kuesioner.....	77
4.1.2.4 Hasil Dokumentasi	81
4.2 Pembahasan.....	82
4.2.1 CFM sebagai Sarana Pendampingan Keluarga dalam Menjaga Keutuhan Perkawinan.....	82
4.2.2 CFM sebagai Sarana Pembinaan dalam Penyelesaian Konflik Perkawinan	85
4.2.3 CFM sebagai Ruang Berbagi dan Saling Memperkuat dalam Komunitas ..	88
4.2.4 CFM sebagai Sarana Pertumbuhan Iman dan Transformasi Kehidupan Perkawinan.....	90

BAB V

PENUTUP	93
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Observasi	40
Tabel 2. Kisi-kisi Wawancara	41
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner	42
Tabel 4. Data umat Paroki Katedral St. Yoseph Maumere	50
Tabel 5. Daftar Informan Pasutri sebagai Narasumber Wawancara.....	55
Tabel 6. Daftar Informan Pengurus sebagai Narasumber Wawancara	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Analisis data Interaktif Miles dan Huberman	45
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1. Pedoman Observasi dan Catatan Lapangan	102
Lampiran 2. Pedoman Wawancara	112
Lampiran 3. Pedoman Kuesioner	113
Lampiran 4. Dokumen Pendukung	116

DAFTAR SINGKATAN

CFM	: <i>Catholic Family Ministry</i>
CFM KUM	: <i>Catholic Family Ministry</i> Keuskupan Maumere
CMM	: <i>Catholic Men's Ministry</i>
KBHTM	: Kongregasi Bunda Hati Kudus
KOMSEL	: Komunitas Sel
KPP	: Kursus Persiapan Perkawinan
ME	: <i>Marriage Ecounter</i>
OMK	: Orang Muda Katolik
PD	: Persekutuan Doa
PMKRI	: Perhimpunan Mahasiswa Katolik Republik Indonesia
PRISKAT	: Pria Sejati Katolik
SEKAMI	: Serikat Kepausan Anak dan Remaja Misioner
THS-THM	: Tunggal Hati Seminari-Tunggal Hati Maria
WABERKAT	: Wanita Berhikmat Katolik
WKRI	:Wanita Katolik Republik Indone