

# ABSTRAK

Angelbertus Epe Ngore. 22.75.7250. **Peran Pastoral Konseling Keluarga dalam Mencegah Perselingkuhan di Media Sosial**. Skripsi. Program Studi Ilmu Filsafat, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, 2026.

Skripsi ini membahas peran pastoral konseling keluarga dalam mencegah perselingkuhan yang terjadi di media sosial dalam kehidupan keluarga. Perkembangan teknologi digital seperti media sosial telah membawa perubahan dalam pola komunikasi dan relasi antar anggota keluarga. Perubahan tersebut tidak hanya memberikan kemudahan dalam berinteraksi, tetapi juga membuka peluang terjadinya relasi yang tidak sehat, yang dapat berkembang menjadi perselingkuhan. Situasi ini menjadi tantangan serius bagi keutuhan dan keharmonisan kehidupan keluarga.

Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis peran pastoral konseling keluarga dalam mengatasi masalah perselingkuhan dan juga sebagai upaya preventif dalam mencegah perselingkuhan di media sosial. Metode yang digunakan adalah kajian pustaka dengan pendekatan deskriptif-analitis melalui pengolahan berbagai sumber literatur yang relevan dengan pastoral konseling keluarga dan dinamika relasi keluarga di era digital. Hasil pembahasan menunjukkan bahwa pastoral konseling keluarga memiliki peran yang signifikan dalam membantu anggota keluarga membangun relasi yang sehat dan bertanggung jawab. Melalui fungsi membimbing, pastoral konseling keluarga menumbuhkan kesadaran akan pentingnya komitmen, kesetiaan, dan pengendalian diri dalam penggunaan media sosial. Melalui fungsi mendamaikan, pastoral konseling keluarga menjadi sarana penyelesaian konflik yang muncul akibat penyalahgunaan media sosial. Sementara itu, melalui fungsi memelihara, pastoral konseling keluarga berperan dalam menjaga dan memperkuat keharmonisan relasi keluarga secara berkelanjutan. Selain itu, pastoral konseling keluarga juga berfungsi sebagai sarana edukatif dalam membentuk sikap bijaksana, etis, dan bertanggung jawab dalam penggunaan media sosial. Dengan demikian, pastoral konseling keluarga tidak hanya berperan secara kuratif, tetapi juga preventif dalam mencegah terjadinya perselingkuhan di media sosial. Oleh karena itu, pastoral konseling keluarga perlu terus dikembangkan secara kontekstual agar mampu menjawab tantangan kehidupan keluarga di era digital.

**Kata kunci: Pastoral Konseling Keluarga, Perselingkuhan, Media Sosial, Relasi Keluarga.**

## ABSTRACT

Angelbertus Epe Ngore 22757250. **The Role of Family Pastoral Counseling in Preventing Infidelity on Social Media.** Thesis. Philosophy Study Program, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, 2026.

This thesis discusses the role of family pastoral counseling in preventing infidelity that occurs through social media within family life. The development of digital technology, such as social media, has brought changes in communication patterns and relationships among family members. These changes not only provide convenience in interaction but also open opportunities for unhealthy relationships, which may develop into infidelity. This situation poses a serious challenge to the integrity and harmony of family life.

This study aims to analyze the role of family pastoral counseling in addressing the problem of infidelity as well as serving as a preventive effort to avoid infidelity on social media. The method used is a literature review with a descriptive-analytical approach through the examination of various relevant sources related to family pastoral counseling and the dynamics of family relationships in the digital era. The results show that family pastoral counseling has a significant role in helping family members build healthy and responsible relationships. Through its guiding function, family pastoral counseling fosters awareness of the importance of commitment, fidelity, and self-control in the use of social media. Through its reconciling function, it serves as a means of resolving conflicts arising from the misuse of social media. Meanwhile, through its nurturing function, it plays a role in maintaining and strengthening the harmony of family relationships in a sustainable manner. In addition, family pastoral counseling also functions as an educational medium in shaping wise, ethical, and responsible attitudes in the use of social media. Thus, family pastoral counseling plays not only a curative role but also a preventive role in preventing infidelity on social media. Therefore, family pastoral counseling needs to be continuously developed contextually in order to respond effectively to the challenges of family life in the digital era.

**Keywords: Family Pastoral Counseling, Infidelity, Social Media, Family Relationships.**