



**KONSUMSI ALKOHOL OLEH REMAJA DI DESA
WATUGONG, KABUPATEN SIKKA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat
guna Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat
Program Studi Ilmu Filsafat

Oleh :
YOHANES GONZALES MISA
NPM: 21. 75. 7202

INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO
2025

LEMBARAN PENERIMAAN JUDUL

1. Nama : Yohanes Gonzales Misa
2. NPM : 21.75.7202
3. Judul Skripsi : Konsumsi Alkohol oleh Remaja di Desa Watugong, Kabupaten Sikka

4. Pembimbing

1. Robertus Mirsel, Drs., M.A
(Penanggung Jawab)

2. Eugenius Besli, S.AK.,M.AK

3. Amandus Benediktus Seran Klau, S. Fil., M.I.K

5. Tanggal Penerimaan

: 25 Januari 2024

6. Mengesahkan

Wakil Rektor I

Dr. Yosef Keladu

7. Mengetahui:

Rektor IFTK Ledalero



Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat guna Memperoleh
Gelar Sarjana Filsafat
Program Studi Ilmu Filsafat

Pada

16 Juni 2025

Mengesahkan

Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero

Rektor

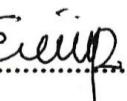
Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

Dewan Penguji:

1. Robertus Mirsel, Drs., M.A.

: 

2. Eugenius Besli, S.AK.,M.AK

: 

3. Amandus Benediktus Seran Klau, S. Fil., M.I.K :



PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

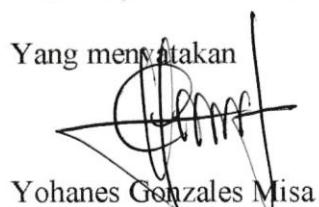
1. Nama : Yohanes Gonzales Misa
2. NPM : 21.75.7202

Menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar hasil karya ilmiah saya sendiri dan bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis orang lain atau lembaga lain. Semua karya ilmiah orang lain atau lembaga lain yang dirujuk dalam skripsi ini telah disebutkan sumber kutipannya dan dicantumkan pada catatan kaki dan daftar pustaka.

Jika kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan atau penyimpangan berupa plagiasi atau penjiplakan atau sejenisnya di dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi akademis yakni pencabutan skripsi serta gelar yang saya peroleh dari skripsi ini.

Ledalero, 16 Juni 2025

Yang menyatakan



Yohanes Gonzales Misa

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI DAN KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai *civitas academica* Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

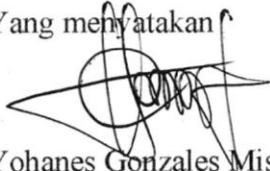
1. Nama : Yohanes Gonzales Misa
2. NPM : 21.75.7202

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Konsumsi Alkohol oleh Remaja di Desa Watugong, Kabupaten Sikka**. Dengan hak bebas Royalti Non Eksklusif ini Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ledalero

Pada tanggal : 16 Juni 2025

Yang menyatakan

Yohanes Gonzales Misa

KATA PENGANTAR

Konsumsi alkohol oleh remaja di Kabupaten Sikka merupakan masalah yang serius dan kompleks. Gejala dan dampaknya tidak hanya terbatas pada kesehatan fisik, tetapi juga pada perkembangan mental, sosial, dan emosional remaja. Kabupaten Sikka telah lama dikenal dengan julukan “kota *moke*”, karena sebagian masyarakatnya memproduksi minuman keras (*moke*) dari pohon lontar. Selain membantu masyarakat Sikka dalam secara ekonomis, *moke* juga memainkan peran sentral dalam adat dan kebudayaan Sikka. Kebiasaan masyarakat Sikka mengkonsumsi *moke* dalam pandangan umum memberikan pengaruh yang kurang baik bagi masyarakat sikka umumnya, maupun terhadap generasi muda (kaum remaja) khususnya.

Menurut catatan kepolisian resort (Polres) Sikka dalam lima tahun terakhir (2020-2024), ditemukan bahwa pengaruh alkohol sangat besar bagi remaja di kabupaten tersebut. Angka kasus konsumsi alkohol oleh remaja meningkat setiap tahunnya. Selain itu, dari kuesioner dan wawancara yang dilakukan dalam studi ini, ditemukan fakta, gejala dan dampak negatif yang ditimbulkan oleh meminum minuman keras. Dampak sosial seperti keributan, kecelakaan lalu lintas, dan perkelahian antar remaja merupakan hal yang lazim ditemui. Akibatnya tidak hanya dirasakan oleh remaja namun keluarga dan masyarakat turut merasakannya.

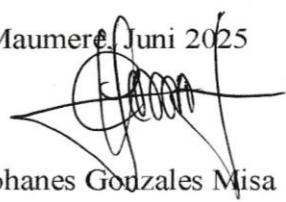
Studi ini menemukan bahwa minimnya pengetahuan remaja di Kabupaten Sikka tentang bahaya konsumsi alkohol merupakan salah satu faktor kerentanan remaja dalam mengkonsumsi hal tersebut. Berbagai kasus yang dipaparkan dalam studi ini dan studi-studi lain sebelumnya menjadi tolak-ukur bagaimana alkohol memiliki pengaruh yang besar terhadap tindakan menyimpang yang dilakukan oleh remaja. Upaya preventif dalam mengatasi masalah ini antara lain dengan meningkatkan peran orangtua dan guru, lingkungan masyarakat serta pemerintah dalam meminimalisir berbagai kasus yang ditimbulkan akibat konsumsi alkohol berlebihan. Juga disarankan agar edukasi tentang bahaya alkohol perlu diberikan kepada remaja, sehingga remaja mendapatkan pengetahuan tentang bahaya mengkonsumsi alkohol.

Penulis menyadari campur tangan Tuhan dan berbagai pihak dalam proses penulisan dan penyelesaian skripsi ini. Karena itu, penulis pertama-tama bersyukur kepada Tuhan karena telah memampukannya untuk menghadirkan skripsi dalam mengkaji dampak sosial penyalahgunaan alkohol oleh remaja di Kabupaten Sikka. Penulis juga berterima kasih kepada semua pihak yang dengan caranya masing-masing telah mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Ucapan terimakasih kepada Robertus Mirsel, Drs, M.A., sebagai dosen pembimbing yang atas kemurahan hatinya telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, memeriksa, dan mengoreksi serta memberi pelbagai masukan yang berguna dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terimakasih juga penulis tujuhan kepada Bapak Eugenius Besli, S.AK.,M.AK, yang bersedia menjadi penguji kelayakan tulisan ini sebagai tulisan ilmiah. Tidak lupa penulis berterima kasih kepada keluarga tercinta (Kedua orang tua, Bapak Mateus Mitan dan Mama Lusia lehan serta kedua saudari, Theresia Melioda, Bernadetha Octavia). terimakasih juga kepada Kongergasi Scalabrinian (Pater Cello, Pater Yopi, Pater Albert, Pater Migi dan Teman-Teman Frater Scalabrinian). Terimakasih juga kepada teman-teman saya (Antonius Tenis, Nusi Gombol, Bernad Badj, Abel Galiaur) yang bersedia memberikan motivasi, saran serta kritikan dalam penyelesaian skripsi. Penulis sadar, ucapan terimakasih ini tidak akan membalas cinta kalian yang tulus serta jerih payah dan pengorbanan kalian dalam mendukung cita-cita penulis. Rasa terima kasih juga bagi semua keluarga besar – *ina-ama, wue-wari, lu'ur-dolor* – dan kenalan di mana saja berada yang telah menunjukkan perhatian, motivasi, dan dukungan yang besar bagi penulis.

Akhirnya, penulis berharap tulisan ini dapat berguna bagi pembaca yang budiman. Penulis sungguh menyadari tulisan ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan banyak kritik, saran, dan masukan yang konstruktif bagi penyempurnaan skripsi ini.

Maumere, Juni 2025



Yohanes Gonzales Misa

ABSTRAK

Yohanes Gonzales Misa. 21.75.7202. ***Konsumsi Alkohol oleh Remaja di Desa Watugong, Kabupaten Sikka.*** Skripsi. Program Sarjana, Program Studi Ilmu Filsafat, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero. 2025.

Studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis fakta dan dampak penyalahgunaan alkohol terhadap remaja di Desa Watugong, Kabupaten Sikka. Penulisan skripsi ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif yang dikumpulkan melalui kuesioner untuk memberikan gambaran tentang kerentanan remaja yang mengkonsumsi alkohol. Selain itu digunakan pendekatan kualitatif yang dikumpulkan melalui wawancara untuk menekankan pentingnya kedalaman atau kualitas data. Guna membantu analisis data kualitatif, digunakan pelbagai buku, jurnal, skripsi, kamus, ensiklopedi, dan literatur-literatur lain yang berhubungan langsung dengan tema dan judul skripsi. Selanjutnya, internet juga menjadi salah satu sumber rujukan penulisan skripsi ini.

Hasil studi ini menunjukkan bahwa konsumsi alkohol oleh remaja di Desa Watugong, Kabupaten Sikka merupakan fakta yang memprihatinkan sehingga berdampak pada kesehatan fisik, mental, dan sosial, seperti penurunan prestasi akademik, peningkatan perilaku agresif, resiko ketergantungan, dan gangguan fisik. Selain itu, studi ini juga menyoroti faktor-faktor yang mendorong penyalahgunaan alkohol, seperti pengaruh lingkungan, budaya, teman sebaya, dan kurangnya pemahaman tentang bahaya alkohol. Alternatif dan upaya preventif yang dapat diberikan meliputi peran orangtua, guru dan pemerintah dalam menyikapi pengaruh alkohol pada remaja. Selain itu pentingnya pemahaman tentang bahaya alkohol harus diberikan sejak usia dini, mengingat latar belakang masyarakat Sikka dengan kebiasaan mengkonsumsi alkohol (*moke*).

Kata Kunci : Remaja, Alkohol, Kabupaten Sikka, Penyalahgunaan Alkohol

ABSTRACT

Yohanes Gonzales Misa. 21.75.7202. *Alcohol Consumption by Adolescents in Watugong Village, Sikka Regency.* Thesis. Undergraduate Program, Philosophy Study Program, Ledalero Institute of Philosophy and Creative Technology. 2025.

This study aims to identify and analyze the impacts of alcohol abuse on adolescents in Watugong Village, Sikka Regency. This study attempts to collect relevant data to understand this phenomenon comprehensively. The writing of this thesis uses a qualitative descriptive method, namely the importance of depth or quality of data by obtaining data as deep as possible regarding the theme being studied. Other data were obtained through questionnaires and interviews. Other sources used by the author are various books, journals, theses, dictionaries, encyclopedias, and other literature that are directly related to the theme and title of the thesis. In addition, the internet is also one of the sources of reference for writing this bachelor thesis. The data obtained are then described systematically.

The results of the study show that alcohol abuse by adolescents in Watugong, Sikka Regency, has some physical, mental, health and social impacts, such as decreased academic achievement, increased aggressive behavior, risk of dependence, and physical disorders. In addition, this study also highlights factors that encourage alcohol abuse, such as environmental influences, culture, peers, and lack of understanding of the dangers of alcohol. Alternatives and preventive efforts include the increase in the roles of parents, teachers and government in responding to the influence of alcohol on adolescents. In addition, the importance of understanding the dangers of alcohol must be given from an early age, considering the background of the Sikka community with the habit of consuming alcohol (*moke*).

Keywords: *Adolescents, Alcohol, Sikka Regency, Social Impact of Alcohol Abuse by Adolescents*

DAFTAR ISI

LEMBARAN JUDUL	i
LEMBARAN PENERIMAAN JUDUL.....	ii
LEMBARAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2.Pokok Permasalahan	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Metode Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.6 Sistematika Penulisan.....	7
 BAB II KONSEP-KONSEP DASAR TENTANG REMAJA DAN MINUMAN BERALKOHOL..... 8	
2.1 GAMBARAN UMUM TENTANG REMAJA	8
2.1.1 Arti Etimologis.....	9
2.1.1.1 Pengertian Remaja Menurut Kamus Besar Ilmu Pengetahuan	10
2.1.1.2 Menurut World Healt Organization (WHO)	10
2.1.1.3 Menurut Para Ahli.....	11
2.1.1.4 Menurut The Living Webster Encyclopedia	12
2.1.2 Perkembangan Remaja	12
2.1.2.1 Perkembangan fisik	13
2.1.2.2 Perkembangan kognitif.....	13
2.1.2.3 Perkembangan Seksualitas	14

2.1.2.4 Perkembangan Emosional	15
2.1.3 Ciri-Ciri Remaja.....	15
2.1.3.1 Pertentangan	15
2.1.3.2 Berkeinginan Besar Mencoba Hal yang Belum Diketahui.....	16
2.1.3.3 Memiliki Keingintahuan yang Besar Terhadap Lawan Jenis	16
2.1.3.4 Aktivitas Berkelompok.....	16
2.1.3.5 Masa Remaja Sebagai Usia yang Bermasalah	17
2.1.4 Faktor-Faktor Pembentukan Kepribadian Remaja	17
2.1.4.1 Faktor Lingkungan Remaja Menyesuaikan Diri	18
2.1.4.2 Suasana Keluarga yang Harmonis.....	18
2.1.4.3 Pengalaman Unik yang Dialami oleh Remaja	19
2.1.5 Remaja Milenial	19
2.1.5.1 Pergaulan yang Dialami Remaja Milenial.....	20
2.1.5.2 Lebih Dekat dengan Media Sosial	21
2.1.5.3 Remaja Milenial Kurang Memiliki Kemauan untuk Bekerja.....	22
2.1.5.4 Gaya Hidup Konsumtif.....	23
2.1.6 Faktor Penyebab Perilaku Menyimpang Remaja.....	24
2.2. KONSEP TENTANG MINUMAN KERAS (ALKOHOL).....	24
2.2.1 Minuman Keras dan Golongan Minuman Keras	25
2.2.2 Bahaya Minuman Beralkohol bagi Remaja.....	26
2.2.2.1 Bahaya Alkohol bagi Kesehatan	27
2.2.2.2 Bahaya bagi kehidupan sosial	27
2.2.2.3 Dampak Psikis Penggunaan Alkohol bagi Remaja.....	28
2.2.3.1 Gangguan Kesehatan Psikis.....	28
2.2.3.2 Remaja Mengalami Depresi.....	29
2.2.3.3 Remaja Mengalami Gangguan Daya Ingat.....	29
2.2.3.4 Remaja Mengalami Perubahan Perilaku.....	30
2.2.4 Faktor-Faktor Kerentanan Remaja terhadap Penyalahgunaan Alkohol	30
2.2.4.1 Faktor Lingkungan Tempat Tinggal.....	31
2.2.4.2 Budaya dan Tradisi.....	32
2.2.4.3 Faktor Keinginan untuk Mencoba dalam Diri Remaja.....	33

2.2.4.4 Minimnya Pengetahuan dan Informasi Terkait Bahaya Alkohol... 33

**BAB III MENGUAK REALITAS KONSUMSI ALKOHOL OLEH
REMAJA DI DESA WATUGONG, KABUPATEN SIKKA 35**

3.1 Profil Desa Watugong 35

3.2 Kabupaten Sikka Selayang Pandang 37

3.2.1 Profil Singkat Kabupaten Sikka 37

3.2.2 Minuman Keras Tradisional di Kabupaten Sikka 38

3.2.3 Perspektif Masyarakat Adat Kabupaten Sikka

tentang Minuman Tradisional *Moke* 39

3.2.4 Nilai-Nilai yang Terkandung dalam *Moke* bagi Masyarakat Sikka.... 40

3.3. Konsumsi Alkohol Oleh

Remaja Desa Watugong, Sikka: Temuan..... 41

3.3.1 Pemaparan Data Kasus-Kasus Penyalahgunaan Alkohol oleh Remaja 42

3.3.1.1. Data Kepolisian Resor Sikka 42

3.3.1.2 Data Survei..... 43

3.3.1.2.1 Identitas Responden..... 43

3.3.1.2.2 Remaja dan Alkohol 44

3.3.1.2.3 Pandangan Remaja tentang Alkohol 48

3.3.1.2.4 Reaksi Orang tua terhadap Remaja yang Mengonsumsi Alkohol 50

BAB IV REMAJA DAN ALKOHOL DI KABUPATEN SIKKA:

SEBUAH ANALISIS ATAS TEMUAN 52

4.1 ANALISIS DATA KEPOLISIAN RESORT SIKKA 52

4.2 BAHAYA KONSUMSI ALKOHOL 55

4.3 DAMPAK SOSIAL KONSUMSI ALKOHOL 57

4.3.1 Dampak Pada Keluarga 57

4.3.1.1 Konflik Keluarga..... 57

4.3.2 Dampak Pada Lingkungan Masyarakat..... 58

4.3.2.1 Kriminalitas 58

4.3.2.2 Gangguan Sosial dan Hubungan 60

4.3.2.3 Resiko Kecelakaan dan Cedera..... 60

4.3.3 Dampak Pada Individu 61

4.3.3.1 Gangguan Kesehatan	61
4.3.3.2 Kecanduan dan Gangguan Psikis	62
4.3.3.3 Resiko Tindakan Seksual dan Reproduksi	63
4.3.3.5 Gangguan Pendidikan	64
4.4 STRATEGI PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN ALKOHOL DI DESA WATUGONG.....	64
4.4.1 Diri Sendiri	66
4.4.2 Keluarga	67
4.4.2 Lembaga Pendidikan	68
4.4.3 Pemerintah	69
4.4.4 Lembaga Agama	70
4.4.5 Pihak kepolisian	71
BAB V PENUTUP	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran	73
5.2.1 Orang Tua	74
5.2.2 Guru.....	74
5.2.3 Pemerintah	75
5.2.4 Gereja	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Kasus Penyalahgunaan Alkohol oleh Remaja di Kabupaten Sikka Menurut Kepolisian Resor Sikka dengan Rata-Rata 50% Efek Alkohol	42
Table 2. Distribusi Responden Berdasarkan Rentang usia	43
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	44
Tabel 5. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Mengkonsumsi Alkohol atau Tidak.....	44
Tabel 6. Distribusi Jawaban Responden tentang Frekuensi Minum Alkohol Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 7. Distribusi Jawaban Responden tentang Banyaknya Minum Alkohol Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	46
Tabel 8. Distribusi Jawaban Responden tentang Volume Minum Alkohol Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 9. Apa yang Dirasakan Ketika Minum Alkohol Berlebihan	47
Tabel 10. Dampak Sosial Kemabukan yang Dialami Responden	47
Tabel 11. Pandangan Remaja tentang Konsumsi Alkohol.....	48
Tabel 12. Reaksi Orang tua Ketika Remaja Meminum Alkohol Sampai Mabuk	51

LAMPIRAN: DAFTAR PERTANYAAN SURVEI