



**REALITAS BUNUH DIRI DI KECAMATAN RAHONG UTARA
DAN UPAYA MENGATASINYA DALAM TERANG**

ENSIKLIK *EVANGELIUM VITAE*

SKRIPSI

**Diajukan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
guna Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat
Program Studi Filsafat**

Oleh

MAKSIMIANUS HARDIN

NPM: 21.75.7111

**INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF
LEDALERO**

2025

LEMBARAN PENERIMAAN JUDUL

1. Nama : Maksimianus Hardin
2. NPM : 21.75.7111
3. Judul : Realitas Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara dan Upaya Mengatasinya dalam Terang Ensiklik *Evangelium Vitae*
4. Pembimbing:

1. Ignasius Ledot, S.Fil., Lic.

(Penanggung Jawab)

2. Ferdinandus Sebho, S.Fil., Lic.

3. Petrus Cristologus Dhogo, S. Fil., M. Th., Lic.

5. Tanggal diterima

: 27 Februari 2024

6. Mengesahkan:

Wakil Rektor I

Dr. Yosef Keladu

7. Mengetahui:

Rektor IFTK Ledalero

Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat guna Memperoleh
Gelar Sarjana Filsafat
Program Studi Ilmu Filsafat

Pada

23 Mei 2025

Mengesahkan

INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO

Rektor



Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

DEWAN PENGUJI

1. Ignasius Ledot, S.Fil., Lic.
2. Ferdinandus Sebho, S.Fil., Lic.
3. Petrus Cristologus Dhogo, S. Fil., M. Th., Lic.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maksimianus Hardin

NPM : 21.75.7111

Menyatakan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **Realitas Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara dan Upaya Mengatasinya dalam Terang Ensiklik *Evangelium Vitae***, adalah hasil karya ilmiah saya sendiri. Artinya, skripsi ini benar-benar karya ilmiah saya, bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain atau lembaga lain. Semua karya ilmiah orang lain atau lembaga lain dirujuk dalam skripsi ini namun telah disebutkan sumber kutipannya serta dicantumkan pada catatan kaki dan daftar pustaka.

Jika kemudian suatu saat nanti ditemukan bukti adanya kecurangan atau penyimpangan, berupa plagiasi atau penjiplakan dan sejenisnya di dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi akademis yakni pencabutan skripsi ini, serta gelar sarjana yang saya peroleh dari skripsi ini.

IFTK Ledalero, 23 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Maksimianus Hardin

LEMBAR HASIL PENGECEKAN PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maksimianus Hardin

NPM : 21.75.7111

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **Realitas Bunuh Diri Di Kecamatan Rahong Utara Dan Upaya Mengatasinya Dalam Terang Ensiklik *Evangelium Vitae***, telah melakukan pemeriksaan tingkat kesamaan (similarity Check) dari **bab satu sampai bab lima** menggunakan pendeteksi plagiarisme Turnitin Perpustakaan IFTK Ledalero pada 4 Juni 2025. Berdasarkan hasil pengecekan tersebut, diperoleh persentase tingkat kesamaan sebesar 16 %. Dengan hasil tersebut, saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas dari unsur plagiarisme dan sepenuhnya merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang telah dicantumkan sumbernya sesuai kaidah penulisan ilmiah.

20250604_Mansi_SKRIPSI BAB SATU SAMPAI LIMA.rtf			
ORIGINALITY REPORT			
16 %	15 %	5 %	4 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.iftkledalero.ac.id	Internet Source	2 %
2	repository.unwira.ac.id	Internet Source	1 %
3	www.scribd.com	Internet Source	<1 %
4	kupang.tribunnews.com	Internet Source	<1 %
5	docplayer.info	Internet Source	<1 %
6	manggalajournal.org	Internet Source	<1 %
7	Submitted to Universitas Sanata Dharma	Student Paper	<1 %
8	www.digtara.com	Internet Source	<1 %
9	repository.usd.ac.id	Internet Source	<1 %
10	www.pesto.org	Internet Source	<1 %
11	id.unionpedia.org	Internet Source	<1 %
	eprints.walisongo.ac.id		

IFTK Ledalero, 9 Juni 2025



Maksimianus Hardin

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maksimianus Hardin

NPM : 21.75.7111

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty—Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Realitas Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara dan upaya Mengatasinya Dalam Terang Ensiklik *Evangelium Vitae***. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ledalero

Pada Tanggal : 23 Mei 2025

Yang Menyatakan



Maksimianus Hardin

KATA PENGANTAR

Fenomena bunuh diri merupakan isu yang sangat kompleks dan sensitif, mencakup berbagai aspek, mulai dari faktor psikologis, sosial, hingga agama. Dalam skripsi ini, penulis berusaha mengangkat realitas yang ada, yang menunjukkan bahwa tindakan bunuh diri bukanlah hal sepele, melainkan sebuah masalah sosial yang memerlukan perhatian serius dari berbagai pihak, termasuk keluarga, masyarakat, dan pemerintah. Sebagai bagian dari latar belakang dan urgensi penelitian ini, penulis menggambarkan bagaimana tekanan hidup, baik dari dalam diri maupun dari lingkungan, dapat mendorong individu untuk mengambil jalan pintas dalam menyelesaikan masalah. Penelitian yang digunakan dalam skripsi ini didukung dengan data dan kasus nyata yang mengkhawatirkan, termasuk laporan kejadian bunuh diri yang terjadi di Kecamatan Rahong Utara. Penulis juga menyoroti peran penting pendidikan kesehatan mental dan konseling, serta perlunya mendalami nilai-nilai hidup yang diajarkan dalam ajaran agama, khususnya dalam Ensiklik *Evangelium Vitae*, yang memberikan perspektif moral terhadap kehidupan dan kematian.

Penulisan skripsi ini dengan judul REALITAS BUNUH DIRI DI KECAMATAN RAHONG UTARA DAN UPAYA MENGATASINYA DALAM TERANG ENSIKLIK *EVANGELIUM VITAE*. Skripsi ini tidak hanya bertujuan untuk memenuhi tuntutan akademis dalam meraih gelar Sarjana Filsafat di Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, tetapi juga diharapkan dapat memberikan kontribusi positif bagi masyarakat. Penulis berharap bahwa hasil penelitian ini dapat menjadi bahan refleksi bagi setiap individu dan pihak terkait untuk lebih peduli dan berperan aktif dalam upaya pencegahan bunuh diri serta menciptakan lingkungan yang lebih mendukung kesehatan mental setiap anggotanya.

Penulis menyadari betapa pentingnya campur tangan dan peran penting dari berbagai pihak yang telah dengan setia membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pertama-tama ucapan syukur atas kasih dan cinta Tuhan yang telah menginspirasi dan membantu penulis melalui bimbingan Roh Kudusnya, serta kesetiaan-Nya menemani, baik kala tidur maupun ketika bangun. Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih dengan hati yang

tulus kepada pihak-pihak berikut. *Pertama*, Pater Ignasius Ledot, S.Fil., Lic. Sebagai dosen pembimbing yang telah dengan setia dan tulus serta sabar dalam meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dan mengoreksi tulisan ini dengan menyumbangkan pikiran demi kebaikan skripsi ini. *Kedua*, Pater Ferdinandus Sebho, S.Fil., Lic. Sebagai dosen penguji yang telah dengan teliti mengoreksi, mengajukan pertanyaan-pertanyaan kritis, dan memberikan masukan yang berguna bagi perbaikan skripsi ini.

Ketiga, Ordo Kamilian Indonesia khususnya komunitas Postulan Seminari Tinggi Santo Kamilus, Nita, yang telah membantu penulis dengan menyediakan berbagai sarana untuk memperlancar penulisan skripsi ini. Secara khusus penulis ucapkan terima kasih kepada Pater Samuel Hampu, MI selaku pembina angkatan, karena telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis. Ucapan terima kasih juga kepada Pater Bonefonsius B. Lolan selaku Rektor Seminari Tinggi Santo Kamilus, dan Fr. Sintus sebagai Fr Top. Penulis juga mengucapkan terima kasih secara khusus kepada Fr. Yuven D'moor, karena di tengah kesibukannya, masih setia meluangkan waktu untuk mengoreksi tulisan ini serta menyumbangkan pikiran kritis demi perbaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga kepada teman-teman seangkatan *Camilian 12*, dan semua teman-teman frater serta karyawan-karyawati di biara Kamilian Nita.

Keempat, lembaga pendidikan IFTK Ledalero yang telah menyelenggarakan perkuliahan selama empat tahun dan menyediakan berbagai fasilitas, terutama perpustakaan yang memperlancar penulisan skripsi ini. *Kelima*, orangtua tercinta, Bapak Kasmir Arut dan Mama Yovita Mimas. Peran mereka sangat besar bagi perkembangan penulis. Mereka telah memberikan cinta yang tulus sehingga penulis bisa bertumbuh dan berkembang dengan baik. Kesetiaan mereka dalam doa dan dukungan yang tulus merupakan berkat bagi penulis dalam peziarahan hidup di bumi ini. Ucapan terima kasih juga kepada saudara dan saudari serahim, kakak Yasinta Jeliman, adik Kevin, adik Elvan, adik Elfrit, dan adik Jesika. Mereka juga hadir sebagai titipan Tuhan dan berkat bagi penulis, menghibur, memotivasi, dan membantu penulis dengan cara mereka masing-masing.

Keenam, kepada keluarga besar Ling di kampung Lenteng, khususnya Kakek Antonius Kebas, Bapak Kani dan keluarga, Bapak Karel dan keluarga, Bapak Gebi dan keluarga, Bapak Leman dan keluarga, Bapak Gena dan keluarga, kakak Rifan dan keluarga, kakak Gusti dan keluarga, kakak Hans, dan kakak Ota, karena telah setia mendukung penulis dengan cara mereka masing-masing. *Ketujuh*, orangtua asuh, Mama Munda, Bapak Vitalis, adik Ica, adik Rolan, dan adik Cindi di tanah Boawae, Kabupaten Nagekeo. Terima kasih yang sama juga kepada semua keluarga, orangtua asuh, yang pernah dikunjungi penulis kala asistensi di tanah Mbay, Boawae, Ende, Manggarai dan di Magepanda. Terima kasih juga kepada kakak Matil dan keluarga karena telah mendukung penulis dengan cara mereka masing-masing.

Akhirnya, penulis dengan penuh hormat mempersembahkan skripsi ini untuk almamater IFTK Ledalero, biara Kamilian Indonesia, keluarga, dan siapa saja yang membacanya. Sungguh, penulis menyadari kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini. Oleh karena itu, segala masukan, kritikan, dan saran dari siapa saja yang membacanya sangat penting dalam memperbaiki skripsi ini.

IFTK Ledalero, 23 Mei 2025



Penulis

ABSTRAK

Maksimianus Hardin. 21.75.7111. **Realitas Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara dan Upaya Mengatasinya dalam Terang Ensiklik *Evangelium Vitae***. Skripsi. Program Sarjana, Program Studi Filsafat, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero. 2025.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk: *pertama*, menjelaskan realitas bunuh diri di Kecamatan Rahong Utara. *Kedua*, menjelaskan Ensiklik *Evangelium Vitae* dan Amanat Kristiani tentang kehidupan. *Ketiga*, menjelaskan upaya mengatasi bunuh diri dalam terang ensiklik *Evangelium Vitae*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Obyek yang diteliti adalah realitas bunuh diri di Kecamatan Rahong Utara dan ensiklik *Evangelium Vitae*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan studi kepustakaan.

Berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan bahwa fenomena bunuh diri yang terjadi di Kecamatan Rahong Utara pada umumnya dipengaruhi oleh tekanan mental seseorang. Para pelaku memutuskan untuk mengakhiri hidupnya karena tidak mampu mengatasi pelbagai kesulitan hidup. Bertolak dari kenyataan ini, *Evangelium Vitae* menganjurkan pentingnya memahami kehidupan sebagai sebuah anugerah yang berasal dari Allah. Manusia mempunyai tanggung jawab untuk menghargai dan meningkatkan kualitas hidupnya. Semua pihak, baik Gereja, masyarakat dan pemerintah diajak untuk melaksanakan suatu pelayanan yang holistik dalam upaya memajukan kehidupan manusia.

Kata Kunci: Bunuh Diri, *Evangelium Vitae*, Hidup dan Pelayanan Holistik.

ABSTRACT

Maksimianus Hardin. 21.75.7111. **The Reality of Suicide in the District of Rahong Utara and the Efforts to Address it in the Light of the Encyclical Evangelium Vitae**. Thesis. Undergraduate Programme, Department of Philosophy, Ledalero Institute of Philosophy and Creative Technology. 2025.

The writing of this thesis aims to: first, explain the reality of suicide in North Rahong District. Second, to explain the Encyclical Evangelium Vitae and the Christian Mandate about life. Third, to explain the efforts to overcome suicide in the light of the encyclical Evangelium Vitae.

The method used in this research is a qualitative approach. The objects studied were the reality of suicide in North Rahong District and the encyclical Evangelium Vitae. The data collection techniques used were observation, interview and literature study.

Based on the results of this study, it is concluded that the phenomenon of suicide that occurs in North Rahong Sub-district is generally influenced by a person's mental stress. The perpetrators decide to end their lives because they are unable to overcome various difficulties in life. Starting from this reality, Evangelium Vitae advocates the importance of understanding life as a gift from God. Human beings have the responsibility to cherish and improve the quality of their lives. All parties, including the Church, society and the government are invited to carry out a holistic service in an effort to promote human life.

Keywords: Suicide, Evangelium Vitae, Life and Holistic Ministry.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PENERIMAAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR HASIL PENGECEKAN PLAGIARISME	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penulisan	8
1.3.1 Tujuan Khusus.....	8
1.3.2 Tujuan Umum.....	8
1.4 Metode Penulisan.....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II: REALITAS BUNUH DIRI DI KECAMATAN RAHONG UTARA.....	10
2.1 Latar Belakang Geografis	10
2.1.1 Lokasi.....	10
2.1.2 Luas Wilayah.....	11
2.1.3 Pemerintahan.....	11

2.1.4 Iklim dan Cuaca	12
2.1.5 Keadaan Ekonomi	13
2.2 Latar Belakang Demografis	14
2.2.1 Jumlah Penduduk	14
2.2.2 Tingkat Pendidikan.....	15
2.2.3 Mata Pencaharian	15
2.3 Gambaran Umum tentang Fenomena Bunuh Diri	16
2.3.1 Pengertian Bunuh Diri.....	16
2.3.1.1 Bunuh Diri dari Sudut Pandang Agama Katolik.....	18
2.3.1.2 Bunuh Diri dari Sudut Pandang Etika.....	19
2.3.2 Bunuh Diri sebagai Sebuah Realitas Sosial	20
2.4 Realitas Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara	21
2.4.1 Data Kasus Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara.....	21
2.4.1.1 Desa Compang Dari	22
2.4.1.2 Desa Bangka Ruang	22
2.4.1.3 Desa Benteng Tubi	23
2.4.1.4 Desa Tengku Lese	23
2.4.2 Model Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara.....	25
2.4.2.1 Menggantungkan Diri.....	25
2.4.2.2 Melompat dari Tempat yang Tinggi.....	27
2.4.2.3 Minum Racun.....	28
2.4.3 Faktor Penyebab Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara	31
2.4.3.1 Faktor Psikologis.....	31
2.4.3.2 Faktor Kognitif.....	33
2.4.3.3 Penderitaan.....	34
2.4.3.4 Gangguan Kesehatan Mental	35

2.4.3.5. Konflik Keluarga.....	36
2.4.4 Motif Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara	38
2.5 Kesimpulan	39
BAB III: MEMAHAMI ENSIKLIK <i>EVANGELIUM VITAE</i> DAN AMANAT KRISTIANI TENTANG KEHIDUPAN.....	41
3.1 Ensiklik <i>Evangelium Vitae</i>	41
3.1.1 Konteks Historis.....	43
3.1.2 Proses Penyusunan	44
3.2 Memahami Latar Belakang Penulisan Ensiklik <i>Evangelium Vitae</i>	45
3.3 Maksud dan Tujuan Penulisan Ensiklik <i>Evangelium Vitae</i>	47
3.4 Amanat Kristiani tentang Kehidupan	50
3.4.1 Memandang Kristus sebagai Sumber Kehidupan	52
3.4.1.1 Sabda dan Tindakan Kristus.....	55
3.4.1.2 Merenungkan Sabda Allah Kabar Baik Kehidupan	56
3.4.2 Kehidupan Senantiasa Mempunyai Nilai.....	57
3.4.2.1 Amanat tentang Makna dan Nilai Kehidupan dalam Perjanjian Lama.	59
3.4.2.2 Hormat dan Cinta terhadap Hidup Semua Orang	60
3.4.3.3 Hukum Jangan Membunuh menurut Kitab Suci.....	61
3.5 Kesimpulan	63
BAB IV: UPAYA MENGATASI BUNUH DIRI DI KECAMATAN RAHONG UTARA DALAM TERANG ENSIKLIK <i>EVANGELIUM VITAE</i>	65
4.1 Larangan Membunuh	66
4.1.1 Norma Moral dan Larangan Membunuh.....	67
4.1.2 Anugerah Kehidupan.....	69
4.2 Hidup sebagai Tanggung Jawab.....	69
4.3 Bentuk Konkret Sebagai Upaya Mengatasi Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara	71

4.4. Model Pendekatan Holistik dalam Upaya Mengatasi Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara	74
4.4.1 Pendekatan Personal.....	74
4.4.2 Pendekatan Sosial.....	77
4.5 Model Pelayanan Pastoral dalam Upaya Mengatasi Masalah Bunuh Diri di Kecamatan Rahong Utara	79
4.5.1 Pastoral Keluarga	79
4.5.1.1 Mengadakan Retret Sebagai Bentuk Pembinaan Iman	79
4.5.1.2 Melakukan Ziarah Rohani dan Mengadakan Rekreasi Keluarga.....	81
4.5.2 Pastoral Orang Muda.....	83
4.5.2.1 Mengadakan Kegiatan OMK	83
4.6 Kesimpulan	85
BAB V: PENUTUP.....	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran.....	89
5.2.1 Bagi Keluarga.....	89
5.2.2 Bagi Masyarakat.....	90
5.2.3 Bagi Kaum Muda	90
5.2.4 Bagi Lembaga Pendidikan	91
5.2.5 Bagi Pemerintah.....	91
5.2.6 Bagi Gereja.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96