



**UPAYA PENCEGAHAN BUNUH DIRI  
DI KALANGAN REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero**

**Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat**

**Guna Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat**

**Program Studi Ilmu Teologi-Filsafat**

**Agama Katolik**

**Oleh**

**FRUMENS OKTAVIAN MINGGU**

**NPM: 19.75.6588**

**INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF  
LEDALERO**

**2023**

## LEMBARAN PENERIMAAN JUDUL

1. Nama : Frumens Oktavian Minggu
2. NPM : 19.75.6588
3. Judul : Upaya Pencegahan Bunuh Diri di Kalangan Remaja

4. Pembimbing:

1. Maximus Manu, Drs., M.A.  
(Penanggung Jawab)

.....  


2. Gregorius Sabon Kai Luli, Drs., Lic.

.....  


3. Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

.....  


5. Tanggal diterima : 04 November 2022

6. Mengesahkan:

Wakil Rektor I

  
Dr. Yosef Keladu

7. Mengetahui:

Rektor IFTK Ledalero

  
  
Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero

dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian

dari Syarat-syarat guna Memperoleh

Gelar Sarjana Filsafat

Program Studi Ilmu Teologi-Filsafat

Agama Katolik

Pada

02 Juni 2023

Mengesahkan

**INSTITUT FILSAFAT DAN TEKNOLOGI KREATIF LEDALERO**



Rektor

Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

**DEWAN PENGUJI**

1. Gregorius Sabon Kai Luli, Drs., Lic.

2. Maximus Manu Drs., M. A

3. Dr. Otto Gusti Ndegong Madung

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frumens Oktavian Minggu

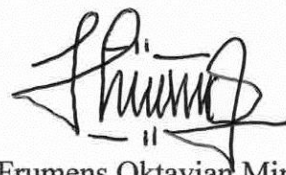
NPM : 19756588

Menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar hasil karya ilmiah saya sendiri, dan bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis orang lain atau lembaga lain. Semua karya ilmiah orang lain atau lembaga lain yang dirujuk dalam skripsi ini telah disebutkan sumber kutipannya serta dicantumkan pada catatan kaki dan daftar pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan atau penyimpangan, berupa plagiasi atau penjiplakan dan sejenisnya di dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi akademis yakni pencabutan skripsi serta gelar yang saya peroleh dari skripsi ini.

Ledalero, 02 Juni 2023

Yang menyatakan



Frumens Oktavian Minggu

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frumens Oktavian Minggu

NPM : 19.75.6588

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive-Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**Upaya Pencegahan Bunuh Diri di Kalangan Remaja**

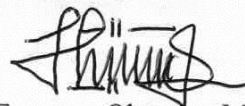
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero berhak menyimpan, mengalihmediakan/format-kan, mengolah, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Ledalero

Pada tanggal : 02 Juni 2023

Yang menyatakan



Frumens Oktavian Minggu

## **KATA PENGANTAR**

Tindakan membunuh adalah tindakan yang melanggar nilai dan norma dalam tatanan kehidupan bersama. Hal ini mau menyatakan bahwa pernyataan membunuh adalah perbuatan melanggar harkat dan martabat luhur dari seorang manusia. Membunuh pada dasarnya adalah tindakan yang buruk dan jahat, salah satunya adalah tindakan membunuh diri sendiri. Bunuh diri merupakan usaha seseorang untuk menghilangkan nyawanya sendiri dengan kemauan sendiri pula. Membunuh diri sendiri adalah hal yang tidak lazim dan dapat dikatakan sebagai hal yang menyimpang dari norma-norma yang berlaku dalam masyarakat. Tentu saja seorang yang memilih untuk melakukan bunuh diri mempunyai alasan yang kuat untuk melakukan aksi bunuh diri tersebut. Segala persoalan pasti ada penyebabnya.

Bunuh diri mengancam kehidupan karena bunuh diri merenggut apa yang paling penting bagi manusia, yakni kehidupan. Kehidupan manusia yang adalah hadiah dan anugerah terindah yang diberikan oleh Sang Pencipta yang semestinya dihidupi, dijunjung tinggi, dihargai, dirawat secara baik. Namun pada sisi lain, kehidupan itu disepelkan oleh individu tertentu dengan melakukan aksi bunuh diri. Aksi bunuh diri yang tak terbatas oleh usia juga terjadi dalam kehidupan remaja. Remaja yang diyakini sebagai generasi penerus bangsa yang sedang mencari jati diri dalam proses perjalanan hidupnya kadang lebih memilih untuk mengakhiri hidupnya dengan cara bunuh diri. Remaja dengan segala persoalan hidupnya, berbagai perubahan dalam hidupnya dengan harapan dan mimpi-mimpinya di masa depan kadang menjerumuskan diri mereka dalam aksi nyata bunuh diri. Tentu bunuh diri di kalangan remaja ini mempunyai penyebab, alasan-alasan, dan motif-motif tertentu yang kemudian menjadi benih dan latar belakang seorang remaja tersebut ingin mengakhiri hidupnya. Oleh karena itu semua penyebab, alasan-alasan dan motif itu perlu diketahui, diselidiki dan kemudian direfleksikan kembali dengan mencari upaya dan jalan keluar untuk mencegah tindakan bunuh diri yang terjadi di kalangan ini.

Memang tidak mudah untuk melawan aksi bunuh diri karena sebagai manusia tentu dia tidak akan tahu kapan dan di mana seseorang akan melakukan bunuh diri. Yang perlu dilakukan di sini adalah mengatasi akar permasalahan atau penyebab-penyebab bunuh diri yang terjadi, terutama bunuh diri di kalangan remaja. Untuk mengatasi masalah ini tentu remaja tidak bisa bekerja sendirian. Mereka membutuhkan kerja sama dari pihak-pihak yang ada dan hadir berdampingan dalam kehidupan mereka. Remaja membutuhkan bantuan dan kerja sama dari orang tua selaku keluarga, guru-guru dalam lembaga sekolah, teman-teman sebaya, masyarakat, media massa dan pihak pemerintah untuk membantu mencegah fenomena bunuh diri yang terjadi di kalangannya. Dengan berusaha mengatasi dan mencari akar-akar penyebab dan berusaha menemukan jalan keluar atau solusinya diharapkan angka kematian akibat bunuh diri di kalangan remaja dapat diminimalisir.

Penulisan skripsi ini sesungguhnya telah melibatkan banyak pihak yang dengan cara masing-masing telah membantu penulis dalam keseluruhan proses penulisan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan beberapa ucapan syukur dan terima kasih. Pertama, Puji syukur kepada Tuhan karena telah membimbing dan menuntun penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Kedua penulis ingin menyampaikan terima kasih berlimpah kepada pihak-pihak berikut: Kepada Gregorius Sabon Kai Luli, Drs., Lic, selaku dosen pembimbing yang dengan setia, tanggung jawab dan teliti membimbing penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Kepada Maximus Manu, Drs., M.A selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun serta memperbaiki isi skripsi ini. Kepada Dr Otto Gusti Ndegong Madung yang telah bersedia menjadi penguji ketiga. Kepada keluarga besar Rogate Indonesia (Rogationist of the Heart of Jesus[RCJ]) mulai dari teman-teman frater dari tingkat Persiapan (SPY), I, II, III dan IV, Postulan, Novis, Toper, Teologan, Diakon, Para Imam Rogate, Pemimpin Komunitas Rogationist Indonesia sampai kepada Pemimpin Umum Rogationist Sejagat yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Kepada orang tua: Bapa dan Mama (Agustinus dan Maria Seti) saudara dan saudari( Vanno Dewa, Kk. Merchy Bhete

dan Ade. Trysna Aga), semua keluarga, leluhur dan teman-teman di kampung (Kel. Besar Jodho, Mere, Dewa di Onemo dan Wawosumbi).

Kepada teman-teman seangkatan; Ledalero 50, Rogate 15, (Shintus Dawi, Leonardo Manuk, Jefri Bere, Seltus Sole, Bruno Babo, Obeth, Blasius, Rius, Elvrit, dan Ambros) para sahabat (MAFIA% \$QUAD= Liber, Minder, Ronald, Joe, Iven, Eky, Jedy, Enno, Seltus, Konstan, Kanis, Reus, Jos Lende, Tony dan Kk Uly), keluarga dan kenalan lainnya yang turut memberikan dukungan kepada penulis baik secara moril maupun material dan memperlancar penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. (Kebaikan kalian semua adalah wujud nyata dari cinta Tuhan kepada saya, Terima Kasih berlimpah; Tuhan juga mencintai kalian).

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang konstruktif dari semua pihak demi penyempurnaan skripsi ini.

Ledalero, 02 Juni 2023

Penulis

Frumend Oktavian



## ABSTRAK

Frumens Oktavian Minggu, 19.75.6588. *Upaya Pencegahan Bunuh Diri di Kalangan Remaja*. Skripsi. Program Studi Ilmu Filsafat- Teologi Agama Katolik, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero. 2023.

Penulisan skripsi ini berikhtiar menelaah dan mencari upaya solutif dalam mencegah maraknya fenomena bunuh diri yang terjadi dalam kehidupan masyarakat, khususnya fenomena bunuh diri di kalangan remaja. Periode masa remaja adalah peralihan dari masa kanak-kanak menuju dewasa. Secara formal pada masa ini, remaja sudah menjalin hubungan dengan dunia yang luas dan sudah mulai berinteraksi dengan orang lain seperti teman sebaya, masyarakat, dan lingkungan sekitarnya. Pada masa ini remaja sering mengalami permasalahan dalam kehidupannya. Remaja yang mengalami masalah, sering kali mencari jawabannya sendiri dengan cara yang salah. Salah satu caranya dengan mengakhiri hidup mereka sendiri yakni melakukan bunuh diri. Oleh karena itu, pihak-pihak yang bersentuhan langsung dengan kehidupan remaja perlu mencermati dan merefleksikan secara mendalam untuk memikirkan dan menemukan solusi terbaik perihal membendung masalah bunuh diri di kalangan ini.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Objek yang diteliti adalah permasalahan bunuh diri yang terjadi di usia remaja. Literatur-literatur yang digunakan penulis dalam menyelesaikan tulisan ini adalah: buku-buku, kamus, jurnal, surat kabar, dan berbagai literatur lainnya yang berkaitan erat dengan persoalan yang diteliti. Skripsi ini diuraikan ke dalam empat bab. Pada bab pertama, penulis memaparkan latar belakang masalah yang menjadi fokus penulisan skripsi ini. Pada bab kedua, penulis membahas secara khusus tentang konsep bunuh diri dan remaja. Pada bab ketiga, penulis memaparkan dan menguraikan tentang upaya pencegahan fenomena bunuh diri di kalangan remaja. Keseluruhan skripsi ini diakhiri pada bab keempat yang berisikan kesimpulan dan saran.

Berdasarkan hasil dan analisis dari fakta-fakta yang ditemukan dalam sumber-sumber penulisan skripsi ini dapat disimpulkan bahwa maraknya kasus fenomena bunuh diri di kalangan remaja dewasa ini disebabkan oleh dua faktor penting. Pertama, faktor internal berkaitan dengan masalah psikologis yang meliputi masalah depresi, lemahnya sistem pengontrolan diri, penolakan terhadap diri sendiri, penderitaan hidup dan putus cinta. Kedua, faktor eksternal berkaitan erat dengan masalah sosial yang di dalamnya berhubungan dengan kehidupan keluarga, teman sebaya dan lingkungan masyarakat. Atas dasar itu, upaya yang ditawarkan penulis adalah perlunya memaksimalkan keterlibatan dan peran serta dari keluarga, masyarakat, sekolah, media massa dan pemerintah dalam upaya pencegahan fenomena bunuh diri di kalangan remaja. Upaya-upaya yang diberikan secara efektif oleh pihak-pihak terkait ini akan membantu menghadirkan remaja agar mereka dapat bertumbuh dengan baik sesuai dengan nilai dan norma yang ada dalam masyarakat.

**Kata kunci: Upaya pencegahan, Bunuh diri dan Remaja.**

## ***ABSTRACT***

Frumens Oktavian Minggu, 19.75.6588. **Suicide Prevention among the Adolescents.** Undergraduate Thesis. Philosophy-Theological Catholic Studies Program. Institute of Philosophy and Technology Creative Ledalero. 2023.

The writing of this thesis endeavors to examine and seek solutive efforts in preventing the rampant phenomenon of suicide that occurs in people's lives, especially the phenomenon of suicide among the adolescents. The period of adolescence is the transition from childhood to adulthood. Formally at this time, adolescents have established relationships with the wider world and have begun to interact with other people, such as peers, the community, and the surrounding environment. At this time adolescents often experience problems in their lives. Adolescents who experience problems often seek their own answers in the wrong way. One way is to end their own lives by committing suicide.. Therefore, those who have direct contact with the lives of adolescents need to examine and reflect deeply to think about and to find out the best solution to stem the problem of suicide among this group.

This research uses a qualitative descriptive method. The object studied is the problem of suicide that occurs in adolescence. The literature used by the author in completing this paper are: books, dictionaries, journals, newspapers, and various other literature that is closely related to the issue under study. This thesis is organized into four chapters. In the first chapter, the author describes the background of the problem that is the focus of writing this thesis. In the second chapter, the author discusses specifically the concept of suicide and adolescents. In the third chapter, the author describes and elaborates on efforts to prevent the phenomenon of suicide among adolescents. The whole thesis ends in the fourth chapter which contains conclusions and suggestions.

Based on the results and analysis of the facts found in the sources of this thesis, it can be concluded that the rampant cases of suicide among adolescents today are caused by two important factors. First, internal factors are related to psychological problems, including depression and the weakness of adolescents' self-control system, self-rejection, life suffering and broken relationships. Second, external factors are closely related to social problems in which they are related to family life, peers and the community environment. On that basis, the efforts offered by the author are the need to maximize the involvement and participation of families, communities, schools, mass media and the government in efforts to prevent the phenomenon of suicide among adolescents. Efforts given effectively by these related parties will help to present adolescents so that they can grow well in accordance with the values and norms that exist in society.

**Keywords: Prevention efforts, Suicide and Adolescents.**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBARAN PENERIMAAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBARAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>7</b>
<b>1.3 Tujuan Penulisan .....</b>	<b>8</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
<b>1.4 Metode Penulisan .....</b>	<b>9</b>
<b>1.5 Sistematika Penulisan .....</b>	<b>9</b>
<b>BAB II BUNUH DIRI DAN REMAJA .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1 Konsep tentang Bunuh Diri .....</b>	<b>11</b>
2.1.1 Sekilas tentang Bunuh Diri .....	11
2.1.1.1 Definisi Bunuh Diri.....	14
2.1.1.1.1 Menurut Arti Etimologis .....	14
2.1.1.1.2 Menurut Para Ahli.....	14
2.1.2 Ide Bunuh Diri .....	15
2.1.3 Metode Bunuh Diri .....	16
2.1.3.1 Gantung Diri .....	17
2.1.3.2 Melompat Dari Ketinggian .....	18
2.1.3.3 Minum Racun.....	19

2.1.4 Tanda-Tanda Bunuh Diri .....	20
2.1.4.1 Putus Asa dan Depresi .....	20
2.1.4.2 Perilaku dan Sikap yang Berubah .....	21
2.1.4.3 Melakukan Percobaan Bunuh Diri .....	22
2.1.5 Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Bunuh Diri .....	23
2.1.5.1 Faktor Psikologis.....	23
2.1.5.2 Faktor Biologis.....	24
2.1.5.3 Faktor Lingkungan .....	25
2.1.5. 4 Faktor Gagalnya Percobaan Bunuh Diri .....	26
2.1.5.5 Faktor Ekonomi.....	26
2.1.5.6 Faktor Orientasi Seksual .....	27
<b>2.2 Mengenal Remaja .....</b>	<b>28</b>
2.2.1 Pengertian Remaja Secara Umum.....	28
2.2.1.1 Menurut Arti Etimologis .....	28
2.2.1.2 Menurut Pandangan Masyarakat Umum.....	28
2.2.1.3 Menurut Ensiklopedi.....	29
2.2.1.4 Menurut Para Ahli.....	30
2.2.2 Pengertian Remaja Secara Khusus.....	30
2.2.2.1 Psikologi.....	30
2.2.2.2 Umur .....	31
2.2.2.3 Fisik.....	31
2.2.2.4 Daya Pikir .....	32
2.2.3 Aspek-Aspek Perkembangan Remaja.....	33
2.2.3.1 Perkembangan Fisik .....	33
2.2.3.2 Perkembangan Kognitif .....	34
2.2.3.3 Perkembangan Emosional .....	34
2.2.3.4 Perkembangan Sosial .....	35
2.2.4 Periode dan Karakteristik Masa Remaja .....	36
2.2.4.1 Masa Remaja sebagai Masa Transisi .....	36
2.2.4.2 Masa Remaja sebagai Masa Pencarian Identitas.....	37
2.2.4.3 Masa Remaja sebagai Masa Problematis .....	37
2.2.4.4 Masa Remaja sebagai Masa yang Tidak Realistik.....	37

2.2 4 5 Masa Remaja sebagai Ambang Masa Dewasa .....	38
--	----

### **BAB III UPAYA PENCEGAHAN BUNUH DIRI KALANGAN**

<b>REMAJA.....</b>	<b>39</b>
<b>3.1 Faktor Penyebab Bunuh Diri di Kalangan Remaja .....</b>	<b>39</b>
3.1.1 Faktor Psikologis.....	39
3.1.1.1 Depresi .....	40
3.1.1.2 Lemahnya Sistem Pengontrolan Diri .....	41
3.1.1.3 Penolakan terhadap Diri .....	42
3.1.1.4 Penderitaan Hidup .....	43
3.1.1.5 Putus Cinta .....	44
3.1.2 Faktor Sosial .....	45
3.1.2.1 Keluarga .....	46
3.1.2.2 Teman Sebaya .....	47
3.1.2.3 Lingkungan Masyarakat.....	48
<b>3.2 Dampak Tindakan Bunuh Diri di Kalangan Remaja.....</b>	<b>50</b>
3.2.1 Dampak terhadap Diri Sendiri .....	50
3.2.2 Dampak terhadap Keluarga.....	50
3.2.3 Dampak terhadap Situasi Sosial Masyarakat .....	51
<b>3.3 Upaya Pencegahan Bunuh Diri di Kalangan Remaja .....</b>	<b>52</b>
3.3.1 Upaya Pencegahan Bunuh Diri di Kalangan Remaja oleh Diri Sendiri .....	52
3.3.2 Upaya Pencegahan Bunuh Diri di Kalangan Remaja oleh Keluarga.....	54
3.3.3 Upaya Pencegahan Bunuh Diri di Kalangan Remaja oleh Pihak Sekolah.....	56
3.3.4 Upaya Pencegahan Bunuh Diri di Kalangan Remaja oleh Masyarakat.....	57
3.3.5 Upaya Pencegahan Bunuh Diri di Kalangan Remaja oleh Media Massa ....	59
3.3.6 Upaya Pencegahan Bunuh Diri di Kalangan Remaja oleh Pemerintah. ....	61
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
<b>4. 1 Kesimpulan .....</b>	<b>64</b>
<b>4. 2 Saran .....</b>	<b>68</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>