

ABSTRAK

Frumens Oktavian Minggu, 19.75.6588. *Upaya Pencegahan terhadap Fenomena Bunuh Diri di Kalangan Remaja*. Skripsi. Program Studi Ilmu Filsafat-Teologi Agama Katolik, Institut Filsafat dan Teknologi Kreatif Ledalero. 2023.

Penulisan skripsi ini berikhtiar menelaah dan mencari upaya solutif dalam mencegah maraknya fenomena bunuh diri yang terjadi dalam kehidupan masyarakat, khususnya fenomena bunuh diri di kalangan remaja. Periode masa remaja adalah peralihan dari masa kanak-kanak menuju dewasa. Secara formal pada masa ini, remaja sudah menjalin hubungan dengan dunia yang luas dan sudah mulai berinteraksi dengan orang lain seperti teman sebaya, masyarakat, dan lingkungan sekitarnya. Pada masa ini remaja sering mengalami permasalahan dalam kehidupannya. Remaja yang mengalami masalah, seringkali mencari jawabannya sendiri dengan cara yang salah. Salah satu caranya dengan mengakhiri hidup mereka sendiri yakni melakukan bunuh diri. Oleh karena itu, pihak-pihak yang bersentuhan langsung dengan kehidupan remaja perlu mencermati dan merefleksikan secara mendalam untuk memikirkan dan menemukan solusi terbaik perihal membendung masalah bunuh diri di kalangan ini.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Objek yang diteliti adalah permasalahan bunuh diri yang terjadi di usia remaja. Literatur-literatur yang digunakan penulis dalam menyelesaikan tulisan ini adalah: buku-buku, kamus, jurnal, surat kabar, dan berbagai literatur lainnya yang berkaitan erat dengan persoalan yang diteliti. Skripsi ini diuraikan ke dalam empat bab. Pada bab pertama, penulis memaparkan latar belakang masalah yang menjadi fokus penulisan skripsi ini. Pada bab kedua, penulis membahas secara khusus tentang konsep bunuh diri dan remaja. Pada bab ketiga, penulis memaparkan dan menguraikan tentang upaya pencegahan terhadap fenomena bunuh diri di kalangan remaja. Keseluruhan skripsi ini diakhiri pada bab empat yang berisikan kesimpulan dan saran.

Berdasarkan hasil dan analisis dari fakta-fakta yang ditemukan dalam sumber-sumber penulisan skripsi ini dapat disimpulkan bahwa maraknya kasus fenomena bunuh diri di kalangan remaja dewasa ini disebabkan oleh dua faktor penting yakni: pertama, faktor internal berkaitan dengan masalah psikologis yang meliputi masalah depresi dan lemahnya sistem pengontrolan diri remaja. Kedua, faktor eksternal berkaitan erat dengan masalah sosial yang di dalamnya berhubungan dengan kehidupan keluarga, teman sebaya dan lingkungan masyarakat. Atas dasar itu, upaya yang ditawarkan penulis adalah perlunya memaksimalkan keterlibatan dan peran serta dari keluarga, masyarakat, sekolah, media massa dan pemerintah dalam upaya pencegahan fenomena bunuh diri di kalangan remaja. Upaya-upaya yang diberikan secara efektif oleh pihak-pihak terkait ini akan membantu menghadirkan remaja agar mereka dapat bertumbuh dengan baik sesuai dengan nilai dan norma yang ada dalam masyarakat.

Kata kunci: Upaya pencegahan, Bunuh diri dan Remaja.